



Associació de
Crohn i Colitis Ulcerosa
ACCUC Catalunya



Memòria d'activitats **2025**

ÍNDEX

Carta del president	3
Dades de l'entitat	4
Visió, missió i valors	4
Junta i equip tècnic, consell assessor	6
Serveis	7
Programes i projectes	10
Activitats	14
Campanya Estigmes fora!	22
Difusió	23
Memòria econòmica	26
Convenis, col·laboracions i patrocinis	27



CUIDEM ELS CORS I CAMINEM PLEGATS!

Apreciades sòcies i socis,

Com a president d'ACCU Catalunya, em plau fer-vos arribar aquesta carta juntament amb la **memòria de l'any 2025**, on recollim tot allò que vam dur a terme en aquest període

Des d'**ACCU CATALUNYA**, entitat sense ànim de lucre, treballem des de 1992 per millorar la qualitat de vida de les persones afectades per **malalties inflammatòries intestinals (MII)** a tot el territori català. L'Associació de Pacients de Crohn i Colitis Ulcerosa de Catalunya va ser declarada **entitat d'utilitat pública l'any 2015**. Actualment comptem amb prop de **950 sòcies i socis** arreu del país, que reben suport i assessorament en l'àmbit psicològic, jurídic i nutricional, així com a través de tallers en línia i del nostre Fòrum.



Ricard Pons

A ACCU Catalunya treballem intensament per combatre l'estigma social associat a les MII, oferint una **atenció integral i propera**, fidel als nostres orígens com a entitat sorgida del voluntariat. Creiem fermament en la col·laboració amb les institucions públiques per garantir que les persones amb MII puguin accedir als recursos necessaris per viure una vida plena i activa. Igualment, la cooperació amb altres entitats de salut i discapacitat ens permet compartir experiències i reforçar la tasca del tercer sector al nostre país.

Aquesta **memòria 2025** recull les activitats, entrevistes i jornades en què han participat la Junta i el personal de l'entitat. Destaquem especialment la **jornada del Dia Mundial del 19 de maig**, celebrada a l'Hospital Clínic de Barcelona, centrada en la recerca i la investigació en MII.

També volem posar en relleu la **1a trobada de sòcies i socis** celebrada a Mataró els dies 25 i 26 d'octubre, que ens va permetre compartir experiències, fer una visita cultural i treballar aspectes clau com la psicologia, la nutrició, la fisioteràpia i els drets laborals. Esperem poder celebrar aquest 2026 la **2a trobada**. Us hi animareu?

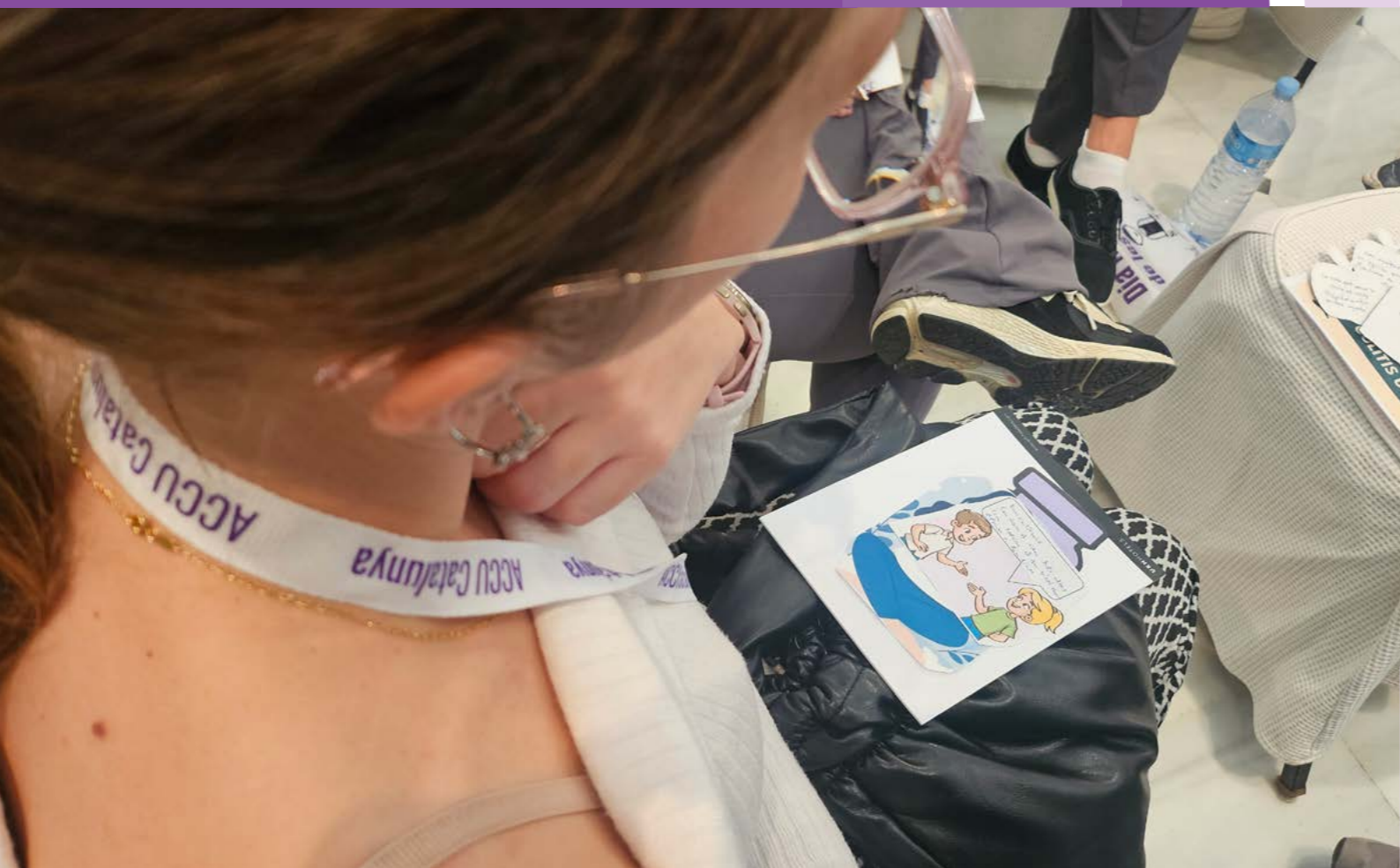
Cal destacar igualment la segona edició del **dinar de Nadal del 13 de desembre**, amb la participació de sòcies, socis, professionals sanitaris i representants de GETECCU, que va reunir prop de 70 assistents i consolida aquesta cita anual.

Finalment, continuem **treballant per consolidar els nostres dos grans projectes: DEIXA'M APRENDRE i NO PUC ESPERAR**, així com impulsar tres iniciatives de present i futur que marcaran els propers anys: **projecte de mentoria, espai jove ACCU i ACCU famílies**.

Així doncs, i en nom de la Junta d'**ACCU CATALUNYA**, permeteu-me agrair de tot cor la tasca de la **JACKY, l'ÚRSULA, el XAVI i el GERARD**. És clau continuar avançant en aquesta línia de professionalització per consolidar-nos com una **entitat de referència al nostre territori**. Ells quatre són l'ànima del nostre dia a dia, i esperem que us agradi veure tot el que vam treballar l'any passat.

I ja ho sabeu: **CUIDEM ELS CORS I CAMINEM PLEGATS!**

Rebeu una cordial salutació.



Qui som

ASSOCIACIÓ DE PERSONES AMB MALALTIES INFLAMATÒRIES INTESTINALS DE CATALUNYA

Inscrita el 30 de novembre de 1992 amb el número 13.758 en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya, secció 1a, de la demarcació de Barcelona

Declarada Entitat d'Utilitat Pública el 04 de novembre de 2015

Formem part de:

COCEMFE CATALUNYA

Consell Consultiu de Pacients del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

FESALUT LLEIDA

DADES DE L'ENTITAT

Nº SOCIS 934

Nº USUARIS DE SERVEIS +7000



www.accucat.org

Missió

La nostra **missió** és treballar per a les persones amb Malalties Inflamatòries Intestinals en àrees educatives, laborals i socials per a millorar la seva qualitat de vida. Recolzem la investigació bàsica i clínica de la més alta qualitat. Oferim una àmplia gamma de programes educatius per a pacients i professionals de la salut, alhora que proporcionem serveis de suport per ajudar les persones a afrontar aquestes malalties intestinals cròniques.

Visió

La nostra **visió** és garantir que els drets de les persones amb MII siguin respectats en tots els àmbits de la vida: salut, educació, treball, lleure i relacions personals. Treballem per sensibilitzar la societat i les institucions sobre l'impacte de les MII, oferint acompanyament, informació i suport per tal que les persones afectades puguin viure amb la màxima normalitat possible.

Valors

Els nostres valors defineixen el compromís d'ACCU Catalunya envers les persones amb Malalties Inflamatòries Intestinals (MII) i guien totes les nostres accions:

1

Empatia i Compassió:

Ens esforcem per entendre les experiències i necessitats de les persones amb MII, oferint suport des de l'escolta activa i la comprensió. La nostra activitat es fonamenta en una atenció humana i compassiva per millorar el benestar emocional de pacients i famílies.

2

Integritat i Transparència:

Operem amb integritat i honestedat, mantenint un alt nivell de transparència en la gestió dels recursos i en la comunicació amb els nostres socis, col·laboradors i la comunitat en general. Ens comprometem a oferir informació clara i a rendir comptes de la nostra activitat.

3

Inclusió i Igualtat:

Defensem els drets de les persones amb MII, treballant perquè ningú sigui exclòs a causa de la seva condició. Creiem fermament en la igualtat d'oportunitats, promovent la inclusió en tots els àmbits de la vida.

4

Innovació i Col·laboració:

Apostem per la innovació en la recerca i en el suport a les persones amb MII, buscant solucions creatives i col·laborant amb altres entitats i institucions per oferir els millors serveis possibles.

5

Compromís amb la Salut i la Qualitat de Vida:

Treballem per garantir que totes les persones amb MII tinguin accés a recursos que millorin la seva qualitat de vida. Aquest compromís ens porta a crear programes de suport que cobreixin des de l'àmbit social i laboral fins al psicològic, contribuint a una vida plena i autònoma.

Junta Directiva



President
Ricard Pons



Vicepresidenta
Pilar Urballa



Secretària
Julia Moreno



Tresorera
Montserrat Rebolal

Equip tècnic

Úrsula Reales
Directora i apoderada

Joaquina Gómez
Administrativa i atenció als socis i sòcies

Xavier Codony
Comunicació

Gerard Castilla
Serveis



Consell assessor



Format per personal mèdic dels principals hospitals d'arreu de Catalunya, personal d'infermeria, representants del Col·legi de nutricionistes (CODINUCAT) i psicòlegs de Catalunya (COPC), Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya i Associació d'Infermeria i Salut Escolar de Catalunya

Presidenta del Consell Assessor:
Dra. Elena Ricart
Hospital Clínic de Barcelona

Serveis

Servei general d'atenció i informació multicanal

Com cada any, el Servei General d'Atenció i Informació Multicanal d'ACCU Catalunya ha mantingut una activitat intensa, oferint atenció individualitzada i informació general a les persones afectades per malalties inflamatòries intestinals. El 2025, aquest servei ha atès un total de **187** consultes directes, cobrint una àmplia gamma de temes relacionats amb la salut i el benestar. Pel que fa a les consultes relacionades amb el projecte No puc esperar!, se n'han atès unes altres **152**.

Canals



68
Consultes per **correu electrònic**



77
Consultes per **telèfon**



16
Consultes a través del **formulari web**



2
Consultes **presencials**



2
Consultes **social media**

Temes de consulta i freqüència



Serveis

Assessorament i atenció psicològica

El servei d'assessorament i atenció psicològica d'ACCU Catalunya ha ofert suport especialitzat a **28** persones sòcies durant el 2025, amb un total de **141** sessions personalitzades. Aquest servei també inclou activitats grupals com el curs de Mindfulness, i la possibilitat de derivació a la psicoxarxa solidària per a persones en situació vulnerable, gràcies al conveni amb el Col·legi de Psicòlegs de Catalunya. D'una banda, s'ha realitzat **1** taller per a persones cuidadores i **2** tallers sobre salut integrativa i recursos per millorar la qualitat de vida dels pacients, amb un total de **88** assistents; i de l'altra, s'han organitzat **2** grups de mindfulness, amb un total de **17** assistents.



Serveis

Assessorament jurídic-laboral

El Servei d'Assessorament Jurídic-Laboral d'ACCU Catalunya ha ofert suport especialitzat a les persones sòcies en temes laborals i legals. Durant el 2025, **36** persones han realitzat consultes personalitzades, i s'han organitzat **2** tallers amb **37** assistents que han abordat aspectes clau com els drets laborals, la gestió de l'històric clínic i recomanacions sobre la invalidesa laboral i les prestacions.



Servei de coaching

El Servei de Coaching d'ACCU Catalunya ha ofert suport emocional i desenvolupament d'habilitats personals a persones afectades de MII. Durant el 2025, s'ha realitzat **1** taller grupal amb **7** assistents específicament dissenyat per reforçar les habilitats personals.

Servei de psicopedagogia

Com a part de la nostra voluntat de créixer al costat de les vostres necessitats, **a finals de 2025 hem incorporat el nou Servei de Psicopedagogia**. Entenem que aprendre és un procés global que ens acompanya tota la vida i que abraça des de les emocions i la socialització fins a la salut cognitiva i el benestar entre cos i ment. Amb aquesta nova àrea, oferim un acompanyament especialitzat en la **prevenció, el diagnòstic i la intervenció** davant de trastorns de l'aprenentatge i del neurodesenvolupament (com la dislèxia, el TDAH o les altes capacitats). Mitjançant les **reeducacions psicopedagògiques terapèutiques**, ajudem tant el pacient com la família i l'escola a trobar recursos que permetin al cervell reaprendre, transformant les dificultats en oportunitats i potenciant les fortaleses de cada persona.



Servei d'assessorament de nutrició

El Servei d'Assessorament de Nutrició d'ACCU Catalunya ha estat clau per oferir informació específica sobre la gestió nutricional en persones amb MII. Durant el 2025, s'han atès **26** persones en un total de **36** sessions, i s'han organitzat **9** tallers grupals amb **145** assistents, dirigits per dietistes-nutricionistes especialitzades, que han abordat diferents aspectes de la nutrició, incloent l'alimentació per a pacients de MII i persones ostomitzades, bases per menús saludables i la seva planificació i una sessió general



Servei de fisioteràpia

Dins del nostre ventall de suports consolidats, continuem oferint el Servei de Fisioteràpia, una peça clau per a moltes persones afectades de Crohn o Colitis Ulcerosa. Mantenim els acords amb FISIOFOCUS, posant a disposició de socis i sòcies professionals col·legiats i especialitzats que ajuden a alleujar el dolor i millorar la mobilitat oferint tractaments amb condicions avantatjoses, facilitant un estil de vida actiu i una millora directa en la seva qualitat de vida. Aquest any s'ha atès **1** persona en **11** sessions.



Programes i projectes



No puc esperar!

Al 2025, el projecte continua sent una eina essencial per a les persones amb Malaltia Inflamatòria Intestinal (MII) o ostomies, **facilitant l'accés urgent a lavabos a tot Catalunya.**

Les dades clau (Xifres totals)


7.070
targetes NPE
lliurades a pacients.


43 hospitals
col·laboradors


4.114 lavabos adherits
a la xarxa d'establiments i
equipaments.

Programes i projectes

Expansió territorial i suport institucional

- ✓ **Adhesions del sector públic: 280 ajuntaments**, 7 consells comarcals i 2 diputacions.
- ✓ **Impuls a Lleida:** El 2025 ha estat clau per a les terres de Ponent amb la incorporació de la **Diputació de Lleida**, l'Ajuntament de Lleida, 12 municipis més i les oficines de l'Organisme Autònom de Gestió i Recaptació.
- ✓ **Noves aliances:** Signatura d'un conveni amb la **Federació d'Hostaleria de Lleida** per ampliar la xarxa al sector privat.



Signatura del conveni amb la Federació d'hostaleria de Lleida

Acords de mobilitat i seguiment

- ✓ **Metro de Barcelona:** Renovació del conveni amb **TMB** fins al 2029, garantint l'accés gratuït a lavabos en 8 estacions clau de les línies L1, L4 i L5.
- ✓ **Qualitat assistencial:** Reunions de seguiment amb hospitals de referència (Vall d'Hebron, Hospital del Mar, Parc Taulí, etc.) que confirmen l'èxit i la bona acollida del projecte entre metges i pacients.



Reunió de revisió del projecte a l'Hospital Parc Taulí

Voluntariat i Universitat

- ✓ **Tarragona:** Continuitat de la col·laboració amb els i les estudiants d'infermeria de la **Universitat Rovira i Virgili (URV)**, que mitjançant l'Aprenentatge Servei han ajudat a créixer la xarxa d'establiments a la província de Tarragona.

Programes i projectes



Xerrada a l'Institut Can Vilumara de l'Hospitalet de Llobregat

Deixa'm aprendre

Aquest 2025, la Comissió del projecte “Deixa'm aprendre”, encapçalada per la vicepresidenta de l'entitat, Pilar Urballa, ha seguit treballant per revisar i actualitzar els protocols per donar assistència i assessorament a aquells estudiants, famílies i centres d'ensenyament que requereixin orientacions per a què aquests nois i noies puguin accedir i continuar els seus estudis sense discriminació i en igualtat de condicions amb la resta d'alumnat

El principal objectiu del nostre projecte és el de garantir el Dret a l'Educació de les persones diagnosticades de Malaltia Inflamatòria Intestinal. És per això que ens posem al servei de totes aquelles persones sòcies, i/o amb familiars, en edat escolar obligatòria (des d'Educació Primària i ESO), Educació Secundària post obligatòria (Batxillerat i Cicles Formatius) i Estudis Universitaris per acompanyar-los en aquest procés.

Al mes d'octubre vam oferir una xerrada sobre les MII a una classe de 1r de batxillerat de l'Institut Can Vilumara de l'Hospitalet, per petició expressa d'una alumna del centre que pateix Crohn des dels 6 anys i que realitzava un treball de recerca sobre les MII.

Programes i projectes



Espai jove ACCU

L'**Espai Jove ACCU** és una comunitat activa per a persones de **18 a 35 anys** que busquen un entorn segur on convida amb la malaltia crònica des de l'empoderament. El projecte ofereix un acompanyament integral que combina el suport emocional —incloent-hi la Psicoxarxa solidària— amb **formació en drets laborals, sexualitat i gestió emocional**. A través de trobades anuals, orientació acadèmica i un “grup motor” que fomenta el lideratge, l'Espai Jove garanteix que cap jove hagi d'afrontar la realitat de la Crohn o la Colitis des de la solitud, promovent sempre la inclusió i el creixement personal. Al 2025 s'han realitzat **3** trobades amb l'assistència de **16** persones.

ACCU FAMÍLIES



El projecte **ACCU Famílies** neix per acompanyar les llars que afronten un diagnòstic de Malaltia Inflamatòria Intestinal en edat pediàtrica, entenent que la malaltia impacta en tota la dinàmica familiar. A través d'una xarxa de suport que connecta famílies, escoles i hospitals de referència (com Sant Joan de Déu o Vall d'Hebron), el programa ofereix des de **tallers d'autocura per a cuidadors** fins a activitats de convivència que fomenten l'**autonomia dels infants i adolescents**. L'objectiu és enfortir la resiliència familiar, reduir l'aïllament i proporcionar eines pràctiques en nutrició i gestió emocional per millorar el benestar de tot el nucli cuidador. Al 2025 s'han realitzat **2** trobades amb l'assistència de **7** persones.

Activitats

Dia mundial de les MII

El 19 de maig, l'Hospital Clínic de Barcelona va acollir la jornada commemorativa del **Dia Mundial de les Malalties Inflamatòries Intestinals (MII)**, organitzada per **ACCU Catalunya** sota el títol "Investigació i estudis per millorar la vida dels pacients amb MII", centrada en la recerca biomèdica i la participació activa dels pacients per millorar la seva qualitat de vida.

L'acte va ser inaugurat per Ricard Pons, president d'ACCU Catalunya; Albert Garcia, responsable del departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona; i la Dra. Elena Ricart, cap de la Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal de l'Hospital Clínic.

Les ponències van anar a càrrec del Dr. Xavier Calvet, coordinador de la Unitat de Gastroenterologia de l'Hospital Parc Taulí de Sabadell, i del Dr. Josep Manyé, biòleg i investigador principal de l'Hospital Germans Trias i Pujol. La taula rodona, moderada pel periodista Carles Esteve, va comptar amb la participació de la Dra. Yamile Zabana, adjunta al servei de l'aparell digestiu de la Unitat de MII de l'Hospital Universitari



Mútua Terrassa i presidenta de GETECCU; el Dr. Jordi Guardiola, responsable del departament de Malalties Digestives de l'Hospital Universitari de Bellvitge; el Dr. Xavier Aldeguer, coordinador d'Innovació de l'Hospital Trueta i Santa Caterina de Girona; i el Dr. Eugeni Domènech, cap de la Unitat de Gastroenterologia i MII de l'Hospital Germans Trias i Pujol.

La sessió va cloure amb la intervenció de Glòria Gàlvez, secretària d'Atenció Sanitària i Participació del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, i va comptar amb el patrocini de Lainco, Takeda, Johnson and Johnson, Abbvie i Lilly.



I Trobada anual de socis i sòcies

La primera trobada anual de socis i sòcies d'ACCU Catalunya va ser un cap de setmana memorable a Mataró, que el 25 i 26 d'octubre va reunir una cinquantena de persones en un ambient de complicitat, confiança i afecte. Durant dos dies, els participants van compartir experiències personals, aprenentatges i moments de convivència que van reforçar els vincles dins de la comunitat de persones amb MII i les seves famílies. Els tallers sobre qualitat de vida, nutrició, moviment, autocura i drets laborals van combinar-se amb espais de reflexió i activitats lúdiques, generant un equilibri entre coneixement i diversió.





Els participants van tenir l'oportunitat de connectar-se de manera sincera i oberta, compartint vivències, reptes i consells pràctics, creant un espai segur on tothom se sentia escoltat i valorat. Les visites culturals i els moments informals, com el sopar de gala, els brindis, el ball i el karaoke, van afegir alegria i emoció al cap de setmana, convertint-lo en una experiència profunda de germanor. La presència d'autoritats com Carolina Homar, secretària d'Afers Socials i Inclusió de la Generalitat, i Laura Seijo, regidora de Ciutat Inclusiva i Saludable de l'Ajuntament de Mataró, va posar en relleu la importància social de l'associació i els

seus projectes, mentre que el suport de l'hotel Ciutat de Mataró i dels patrocinadors ABBVIE i Johnson & Johnson va fer possible l'organització de l'esdeveniment.

A més de l'aprenentatge i la informació pràctica, la trobada va destacar per la connexió emocional entre els socis i sòcies, que van sentir-se recolzats i entesos per persones que viuen situacions similars. Els espais de debat i les taules rodones van afavorir el diàleg sincer i l'intercanvi de consells, fomentant una sensació de comunitat forta i cohesionada.

Assemblea de persones sòcies

El 14 de juny vam celebrar l'assemblea general ordinària, en format presencial i en línia, amb una vintena de persones sòcies, on es va fer balanç del 2024 i es van aprovar per unanimitat la memòria d'activitats i econòmica, el pla d'acció i el pressupost per al 2025. La trobada va posar en valor el creixement dels serveis d'atenció i assessorament, l'expansió de projectes clau com No Puc Esperar i Deixa'm Aprendre, l'impacte de la jornada del Dia Mundial de les MII i l'augment notable de la presència a xarxes i mitjans. També es van aprovar els comptes, l'adhesió a COCEMFE Catalunya i FeSalut, canvis normatius interns i la creació d'un espai de representació del col·lectiu jove.



Activitats

Jornada de pacients a Lleida

Conjuntament amb la Unitat Crohn-Colitis de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida, el 23 d'octubre vam reunir un centenar de professionals, pacients i familiars en una jornada dedicada a compartir coneixement i experiències sobre les malalties inflamatòries intestinals. L'acte va ser inaugurat per Ricard Pons, president d'ACCU Catalunya; la Dra. Eva Sesé, cap de secció d'Àparell Digestiu; i Sandra Castro, vicepresidenta 2a de la Diputació de Lleida. Durant la jornada, les taules van abordar la situació de la MII a la regió, la importància

de l'acompanyament per part d'infermeres especialitzades, la nutrició adaptada, les manifestacions extraintestinals i la necessitat d'una atenció integral. La Dra. Yamile Zabana va posar en relleu la recerca i la base de dades ENEIDA, mentre que Isidoro Ausín i Ricard Pons van destacar els drets laborals i la inclusió social dels pacients. L'acte va concloure amb un debat participatiu, subratllant la importància de la col·laboració entre professionals, institucions i pacients per millorar la qualitat de vida de les persones amb MII.

Dinar de Nadal



El 13 de desembre vam celebrar el tradicional **Dinar de Nadal** al restaurant La Lluna de Barcelona, una trobada que va reunir **65 persones** entre persones sòcies, membres de la junta directiva, equip tècnic i metges convidats.

La jornada va ser un espai de convivència i retrobament, on es va posar en valor la implicació i el compromís de totes les persones que formen part de l'entitat. En aquest marc, ACCU Catalunya va voler **agrair especialment la tasca dels voluntaris**, obsequiant-los amb un regal com a mostra de reconeixement per la seva dedicació. Durant el dinar, totes les persones que ho van voler van participar en el **joc de l'amic invisible**, que va aportar un toc distès i festiu a la celebració.

Altres activitats

Premi DHL's Got Heart!

La secretària de la junta de l'entitat, **Julia Moreno Liébana**, va ser la **guanyadora global del premi DHL's Got Heart 2025**, un guardó que premia el compromís voluntari del personal de DHL arreu del món.

El premi **DHL's Got Heart** celebra la tasca de les persones treballadores de DHL que, més enllà de la seva feina, dediquen el seu temps i energia a causes socials que els són properes.



Altres activitats

Accions d'incidència política



Acció al Parlament amb Carles Campuzano



Presentació projecte RETAR al Congrés dels Diputats

Cursa d'escola Corbera

Al mes de maig, l'**Escola Jaume Balmes de Corbera de Llobregat** va celebrar la **Milla Solidària**, una jornada esportiva i de convivència en què els fons recaptats es van destinar a **ACCU Catalunya i AFAPAC**, dues associacions vinculades al centre a través de famílies i d'infants que treballen per la millora de la vida de persones que pateixen la malaltia de Crohn i colitis ulcerosa i patologies de creixement, respectivament.

SPORT1ION

Sport1ion i ACCU Catalunya van signar un acord de col·laboració per impulsar accions solidàries en el marc del **Sport1ion Gravel Circuit 2025-2026**, un conjunt de cinc proves ciclistes al Camp de Tarragona i al Priorat. L'objectiu és **promoure l'esport saludable i la solidaritat**, donant suport a la visibilització i la recerca de les **Malalties Inflamatòries Intestinals**. Gràcies a aquest acord, **Sport1ion destina 1 € per cada inscripció** formalitzada a qualsevol de les proves del circuit a favor de la nostra entitat.



Presència institucional



Acte de balanç Jaume Collboni a l'Ajuntament de Barcelona



Acte de compromís amb el Campus de Salut de la Regió Sanitària Girona



Jornada de pacients de ISADMU



Trobada anual AssociAcción



36 Reunió nacional de Geteccu



Presentació Urgency Room a l'Hospital de Sant Pau

Altres activitats



Acte sanitat pública/privada
Clínica Teknon



Jornada de pacients
a l'Hospital de la Vall
d'Hebron



Certificat CUE Hospital de
Vic



Webinar sobre alimentació
ISADMU



Adhesió al dia mundial de
Bàsquet Salut



Acte Fundació CorAvant

Treball en xarxa

- Reunió a la Diputació
- Reunió amb persones sòcies
- Reunió AAVV Sant Martí
- Reunió Hospital del Mar
- Reunió Hospital Trias i Pujol
- Reunió Sant Joan de Déu
- Reunions Vall d'Hebron
- Reunió Condis
- Reunió Lainco
- Reunió Montigalà
- Projecte Dispensa



Formacions de l'equip i junta directiva



2
Formació
**protecció de
dades**
(Equip tècnic)



7
Formació de
portaveus
(President i
Junta Directiva)



3
Formació de
riscos laborals
(Equip tècnic)



4
Formació **usos
del temps**
(Equip tècnic)



1
Formació
ABBIE Madrid
(Equip tècnic)



Campanya

Estigmes fora

El primer semestre de 2025 hem impulsat la campanya «**Estigmes Fora**» amb l'objectiu de visibilitzar les Malalties Inflamatòries Intestinals (MII) i trencar els tabús socials que les envolten. La iniciativa s'ha centrat a empoderar els i les pacients i conscienciar la societat sobre la càrrega invisible del Crohn i la colitis ulcerosa.

La campanya s'ha articulada mitjançant una **estratègia transmèdia** centrada en la humanització de les Malalties Inflamatòries Intestinals (MII). El procés es va basar en la recollida de **testimonis reals** de pacients, les experiències dels quals es van transformar en càpsules de vídeo i materials gràfics d'alt impacte emocional per a les xarxes socials. Aquesta narrativa visual s'ha combinat amb una forta presència institucional, destacant la presentació del projecte en fòrums de salut de referència —com la **XI edició dels Premis Afectivo-Efectivo**—, on es va posar en valor el disseny d'una comunicació que no només informa, sinó que busca una transformació cultural per eliminar els tabús i la incomprensió que sovint pateix el col·lectiu.



Sensibilització i difusió

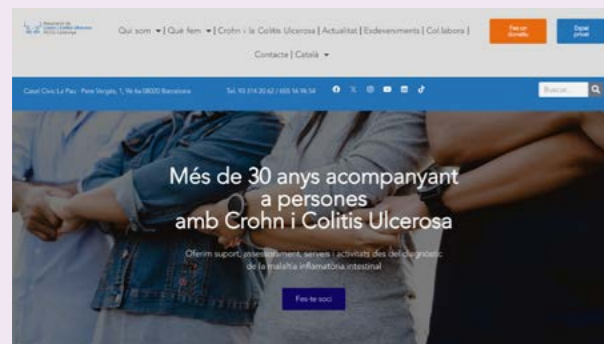
L'any 2025 ha estat testimoni d'una fita històrica per a la nostra entitat amb el nomenament de l'actriu **Aysha Daraoui** com a primera ambaixadora d'ACCU Catalunya. Aquesta col·laboració neix del compromís personal de l'actriu, que conviu amb la malaltia de Crohn, per donar veu i visibilitat a les patologies intestinals des d'una plataforma pública i influent. Amb la seva incorporació, l'associació fa un salt qualitatiu en la seva capacitat de sensibilització, aprofitant l'altaveu de Daraoui per normalitzar la malaltia, combatre l'estigma i inspirar altres persones que es troben en situacions similars a afrontar el seu dia a dia amb fortalesa i sense complexos.

Poc temps després de l'inici de la seva col·laboració, l'Aysha es va fer sòcia de l'entitat i, a més de donar-nos a conèixer mitjançant la seva activitat en xarxes socials, va participar a la trobada de persones sòcies de l'octubre moderant un dels grups de debat que van tenir lloc aquell cap de setmana.



Una altra ambaixadora, en aquest cas virtual i nascuda aquest 2025, és la MIIA. Es tracta d'un personatge, fruit de la intel·ligència artificial, ideat per posar rostre i veu a l'experiència quotidiana de les persones que conviuen amb una Malaltia Inflamatòria Intestinal. A través de situacions quotidianes, la MIIA ajuda a explicar què són els brots, la urgència, el cansament, la relació amb l'entorn laboral, social i sanitari, i la importància de l'empatia i l'accessibilitat. Sovint apareix amb la seva mascota, l'ACCU the cat, un recurs narratiu que humanitza el relat de la MIIA i ajuda a connectar amb el públic des d'una òptica propera, tendra i reconeixible.

Difusió



Web



accucat.org

+437,90% en visites

(Total: 17,71K)

El lloc web ha experimentat un creixement massiu, multiplicant per quatre les seves visites respecte al període anterior.

nopucesperar.org

4653 visites

(no hi ha dades de l'any anterior)

La web **nopucesperar.org** destaca com una font de tràfic important cap al lloc web principal accucat.org, concretament, el **12,98%** del total.

Notícies



64 notícies publicades a les webs d'ACCU i NPE.

Aquesta xifra triplica la de 2024 (20 notícies publicades)

Durant tot l'any, excepte a l'agost, es continua enviant a persones sòcies i persones subscrites el **butlletí mensual**



Repercussió mediàtica



27 Aparicions en mitjans de comunicació: 2 a TV, 6 a Ràdio, 4 en diaris i 15 en mitjans digitals. L'any 2024 van ser 11.



Xarxes socials



Presentem un balanç molt positiu de l'estratègia digital d'ACCU Catalunya durant l'any 2025, que reflecteix un canvi clar cap al format de vídeo (Reels, TikTok, YouTube). Mentre que LinkedIn mostra un creixement robust (+93% en seguidors), X (Twitter) és l'única plataforma que mostra signes de retrocés, fruit de la migració global d'usuaris d'aquesta plataforma a Bluesky.

La comunitat digital d'ACCU Catalunya ha assolit un total de **10.470 seguidors** (10,47K), xifra que representa un creixement global del **54,36%** respecte al període anterior.

X (Twitter): Continua sent la plataforma amb més seguidors, amb un total de 3.491. No obstant això, és l'única xarxa que ha registrat un descens, amb una pèrdua de l'1,75% (una disminució neta de 163 seguidors).

YouTube: Se situa com la segona comunitat més gran amb 3.290 subscriptors.

Instagram: Compta amb 2.844 seguidors, mostrant un creixement saludable del 13,58%.

Facebook: Té una base de 692 seguidors, amb un creixement moderat del 3,90%.

LinkedIn: Tot i tenir una base petita de 120 seguidors, ha experimentat el creixement relatiu més fort, augmentant un 93,55%.

TikTok: És la comunitat més recent i petita, amb 36 seguidors.

Total **10.470 seguidors** (10,47k)



X (Twitter)
3.491
seguidors

↓ **-1,75%**
(Únic descens)
Migració a Bluesky



YouTube
3.290
suscriptors

↑ **Segona**
comunitat
més gran



Instagram
2.844
seguidors

↑ **+13,58%**



Facebook
692
seguidors

↑ **+3,9%**



LinkedIn
120
seguidors

↑ **+93,55%**
(Creixement
més fort)

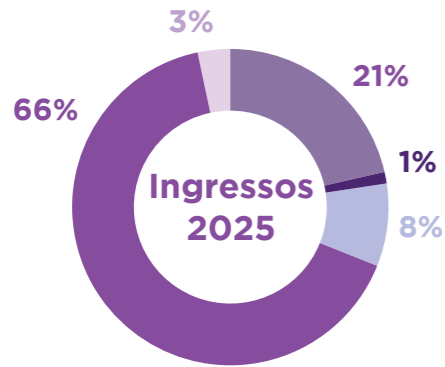


TikTok
36
seguidors

↑ **Comunitat**
més recent

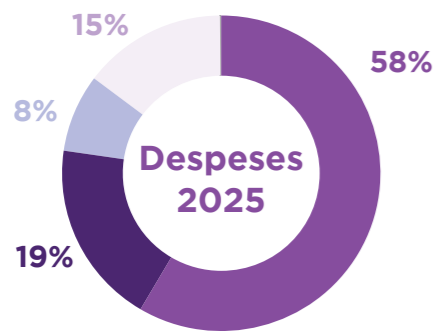
Creixement global del **54,36%**

Memòria econòmica



Quotes de socis	46.933,00 €
Activitats	2.568,00 €
Patrocinis	18.500,00 €
Subvencions	143.723,21 €
Donacions	7.298,85 €

TOTAL INGRESSOS 219.023,06 €



Sous i salaris	107.242,37 €
Despeses generals de manteniment	34.537,67 €
Professionals Independents	14.638,95 €
Activitats	26.784,16 €
Amortització	236,82 €

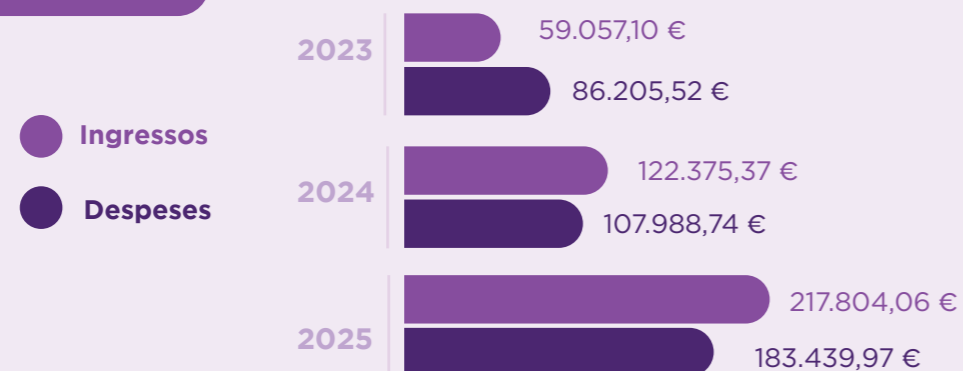
TOTAL DESPESES 183.439,97 €

Balanços

Actiu no corrent	2.509,69 €
Immobilitzat material	2.509,69 €
Actiu corrent	101.391,63 €
Deutors	20.245,63 €
Efectiu	81.146,00 €
TOTAL ACTIU	103.901,32 €

Patrimoni net	67.746,72 €
Fons propis	67.746,72 €
Resultat de l'exercici	35.613,09 €
Passiu Corrent	36.154,60 €
Provisions	19.000,00 €
Acreedors	9.315,91 €
Periodificacions	11.000,00 €
TOTAL PASSIU	103.901,32 €

Evolució econòmica

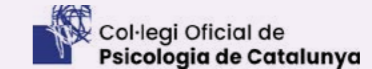


Entitats col·laboradores

Col·laboradors principals



Convenis



Patrocinadors





www.accucat.org

Segueix-nos a



[accucatalunya](#)



[accu_catalunya](#)