



Campanya Condia 2026

VOLUNTARIS ACCU

PRESENTACIÓ ABRIL 2026

Què és l'ACCU?

ACCU Catalunya és l' Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa de Catalunya.



Per a què treballa l'associació:

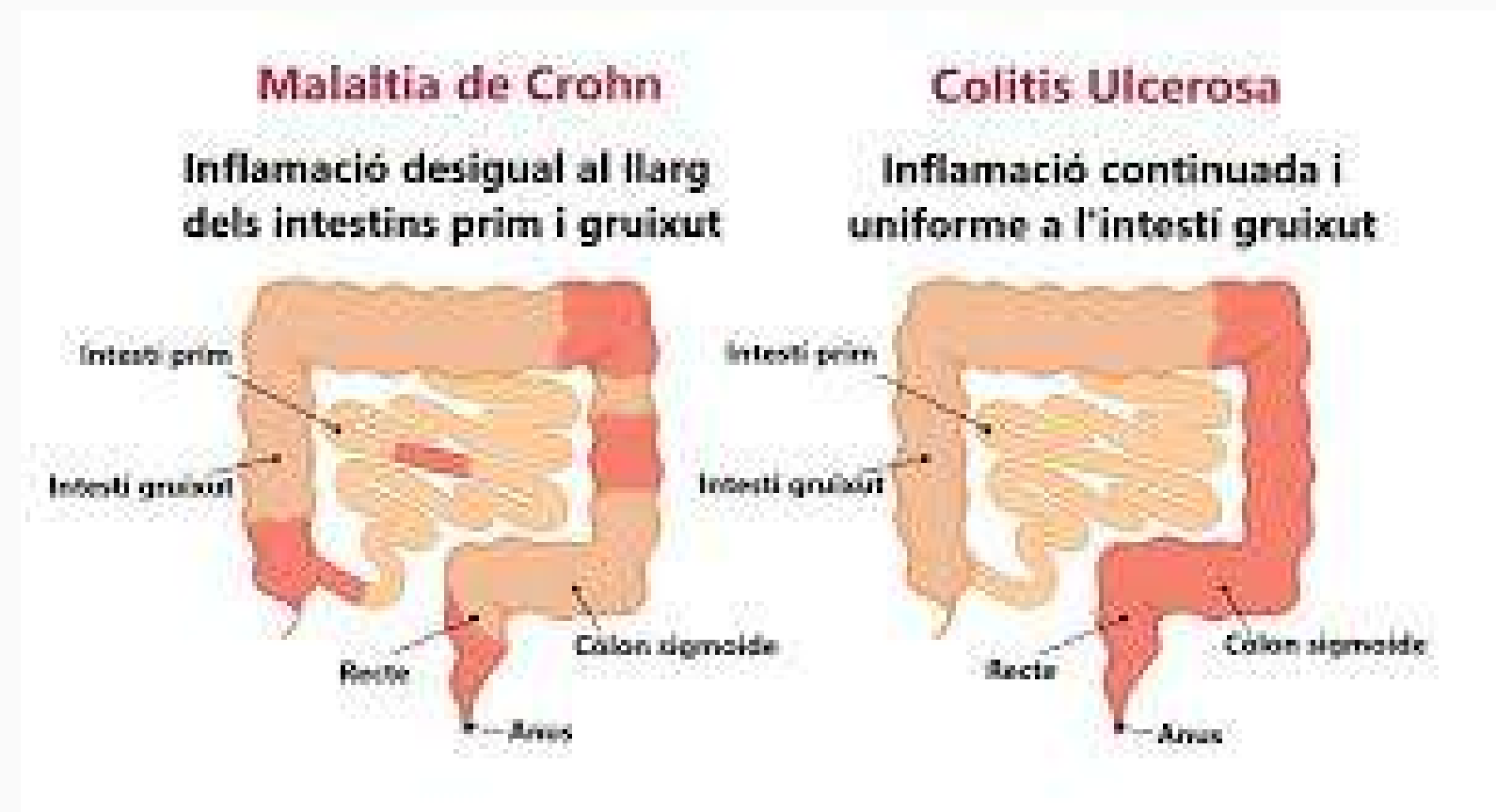
Donar suport, orientació i informació a les persones amb malaltia inflammatòria intestinal (MII) i als seus entorns familiars i socials.

Promoure i col·laborar en la recerca mèdica, assistencial i socioeconòmica sobre les MII.

Desenvolupar programes i projectes que treballin en àrees educatives, laborals i socials per a millorar la qualitat de vida de les persones amb una MII.

Què és una malaltia inflamatòria intestinal?

- Una malaltia crònica que afecta l'aparell digestiu.
- Té tractament però no té cura.
- No és contagiosa.
- Alterna períodes d'activitat de la malaltia amb símptomes importants (fases de brots o crisis), amb altres períodes en què la malaltia s'atenua (fases de remissió)
- La **malaltia de Crohn** i la **Colitis Ulcerosa** són les principals malalties inflamatòries intestinals.




Els símptomes generals de les MII són els següents:

- Diarrea
- Anèmia i cansament
- Sagnat rectal i deposicions sanguinolentes
- Còlic i dolor abdominal
- Necessitat urgent d'anar al lavabo i/o incontinència fecal
- Febre variable



Per què una campanya com aquesta?

Avui en dia, la MII afecta a:

- Més de 5 milions de persones a tot el món.
- 3 milions de persones a Europa
- Fins a 300.000 persones están afectadas per una MII a Espanya, segon el *Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU)*
- I a Catalunya? 
- **MII** (Malaltia Inflamatòria Intestinal) en català.
- **EII** (Enfermedad Inflamatoria Intestinal) en castellà.
- **IBD** (Inflammatory Bowel Disease) en anglès.
- **MICI** (Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin) en francès.
- **MICI** (Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali) en italià.





Per què aquesta campanya?

. 80.000 persones a Catalunya pateixen una MII i de cada quatre nous diagnòstics un és un nen.

. Per què rotllos de paper higiènic?

. Perquè un dels principals símptomes és la necessitat urgent d'anar al lavabo.

. On van els diners d'aquesta compra? Qui es beneficia?

L'import íntegre de la compra és per a l'ACCU i el projecte "No puc esperar".

El projecte “No puc esperar”



NO PUC ESPERAR! (NPE) és un projecte pensat per facilitar el dia a dia a aquelles persones que necessiten utilitzar un lavabo de manera urgent, a causa d'un problema mèdic no contagiós.

Els destinataris són pacients de malalties inflamatòries intestinals (malaltia de Crohn i Colitis Ulcerosa), pacients ostomitats o colectomitats, pacients intervinguts de càncer de recte, i aquells pacients que els metges col·laboradors en el projecte considerin necessari incloure.



EL BON ROTLLO

que millora vides

17 i 18 D'ABRIL



COMPRA
EL PACK PER **2€**

Ajudaràs a les persones
amb malalties
inflamatòries intestinals
(Crohn i Colitis Ulcerosa)



Associació de
Crohn i Colitis Ulcerosa
ACCU Catalunya



Més de 150 supermercats Condis s'han adherit a la campanya, han cedit els seus espais i gestionen la difusió de la campanya als mitjans de comunicació.

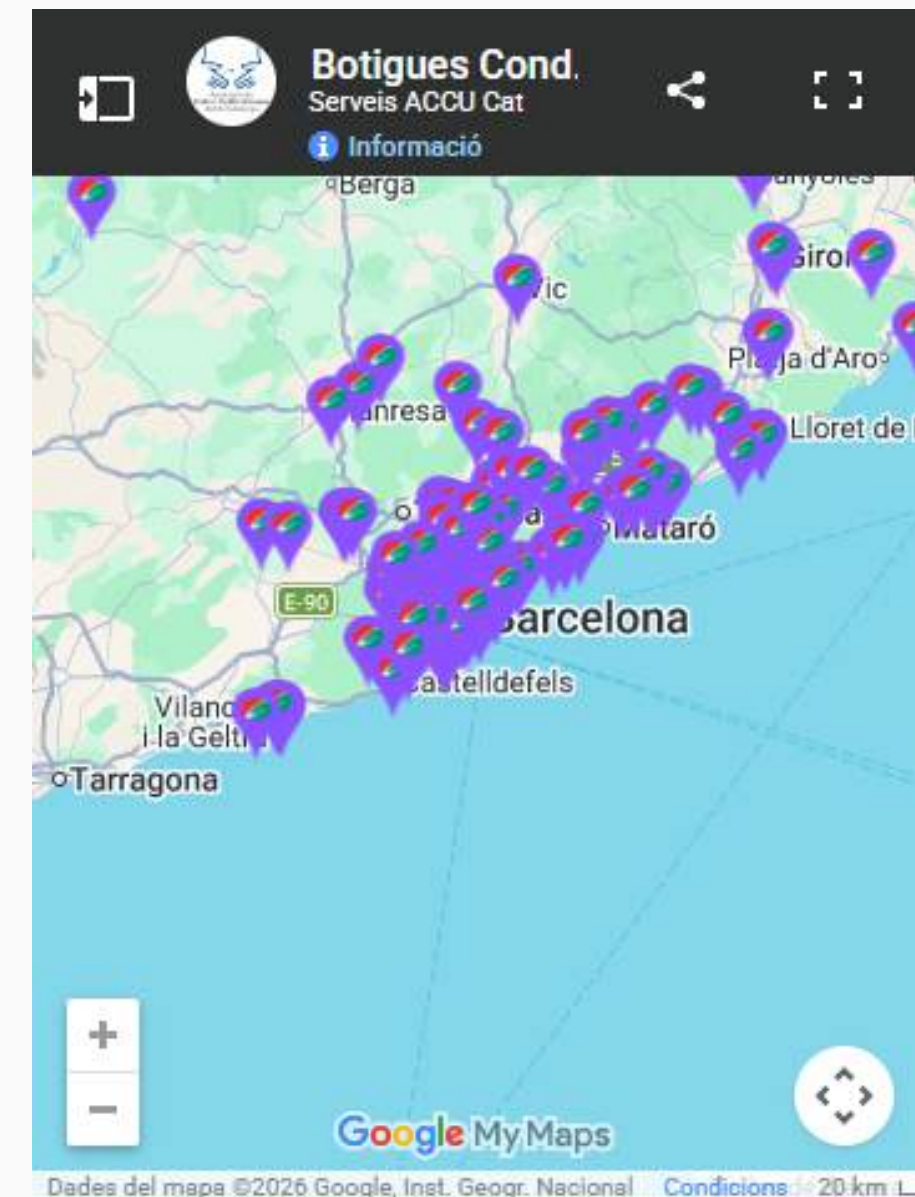
Condis és la primera cadena de supermercats amb seu a Catalunya que s'ha adherit al projecte "No puc esperar".



L'empresa Foxy, referent en el consum responsable, s'ha sumat a la campanya abaratint el preu del producte.

Quina és la tasca dels voluntaris?

- Omplir el compromís de voluntariat.
- Què haig de fer quan arribi al supermercat?
- Què haig de fer en el meu torn? Difusió de la campanya i saber explicar què és una MII.
- Com dirigir-nos als clients del supermercat i potencials compradors.
- Com explicar breument què és una MII.
- Frases d'agraïment.
- Com puc col·laborar amb l'ACCU?



COMPROMÍS DE VOLUNTARIAT

Aquest document permet garantir la vostra cobertura amb l'assegurança durant l'activitat.

Enllaç: <https://accucacat.org/document-voluntariat/>



Què haig de fer quan arribi al supermercat:

- 1) Buscar l'encarregat de l'establiment o un treballador i recollir el pitrall identificatiu.
- 2) Dirigir-me a l'espai on està ubicat l'expositor de Foxy. Si necessiteu una cadira podeu demanar-ne una i tindreu lliure accés al lavabo.
- 3) Fer campanya i vendre tots els paquets possibles.
- 4) Avisar a l'encarregat quan quedin pocs paquets perquè en reposin més.
- 5) En acabar el meu torn deixaré el pitrall a l'expositor. Si soc l'últim torn el deixaré a l'encarregat.





Què haig de fer amb el pitrall quan ja he acabat el meu voluntariat DISSABTE ?

a) Si soc soci de l'ACCU i soc l'últim torn, recolliré el pitrall i me l'emportaré a casa. Des de l'ACCU ja ens informaran com retornar-los.

b) Si no soc soci de l'ACCU deixaré el meu pitrall al responsable de l'establiment perquè el guardi. Un responsable de l'associació ja l'anirà a recollir.

És molt important que els pitralls no es perdin i es puguin reutilitzar per a properes campanyes.

RESOLUCIÓ D'INCIDÈNCIES:

1) Avisar a l'encarregat del supermercat.

2) Contactar amb l'ACCU:

a) **OMPLIR EL FORMULARI** que trobareu al següent enllaç: <https://accucat.org/incidencies/>

b) **Per telèfon** contactar amb l'Úrsula Reales: 610.23.39.70

MOLT IMPORTANT!!! Si s'acaba el paper, cal omplir la incidència o trucar a l'Úrsula. Així podrem reorganitzar els punts i, si cal, indicar-vos una altra botiga propera on continuar la campanya, evitant desplaçaments innecessaris.





FORMULARI DE COMUNICACIÓ D'INCIDÈNCIES CAMPANYA CONDÍS

Notificar incidència

Campanya Bon Rotllo - Ús exclusiu per a persones voluntàries

Les teves dades

El teu nom *

El teu telèfon *

A quina botiga ets?

1. Triu la Província...



2. Triu el Municipi...



Quin dia i torn és?

Dia...



Torn...



Detalls de la incidència

Quin és el problema principal? *

Selecciona el motiu...



Describeix breument què passa

Explica'ns què necessites o què ha succeït...



És urgent i necessita atenció immediata

Marcant-ho també se coordinació us ha de contactar ja.

 Enviar incidència

Com dirigir-se als clients?



.“Bon dia! Aquests rotllos de paper de vàter formen part d’una campanya solidària per donar suport a la investigació de les malalties inflammatòries intestinals. Si voleu col·laborar, estareu ajudant molt!

. “Hola! Amb la compra d’aquests rotllos esteu contribuint a millorar la qualitat de vida de moltes persones amb MII. Gràcies per donar-hi un cop de mà!

. “Aquesta compra és una manera molt senzilla de col·laborar. El paper higiènic és un producte que tots fem servir, però amb un impacte molt positiu. Moltes gràcies!

. Penseu que aquest preu només és per aquesta campanya i que cada dia fem ús del paper higiènic. Col·laborar és ajudar!

Com dirigir-se als clients?



. Si teniu cap dubte sobre la campanya, us ho expliquem!

. Com explicar què és una MII...

- Les MII són malalties que provoquen inflamació a l'intestí, com si estigués irriat durant molt de temps.
- És una malaltia crònica que afecta el sistema digestiu, sobretot l'intestí, i pot causar dolor, diarrea o cansament.
- Dit fàcil: l'intestí s'inflama i no funciona com hauria, i això afecta el dia a dia de la persona.



. Com explicar breument què és una MII...

- Són malalties de l'intestí que causen inflamació i poden afectar molt el dia a dia.
- Les MII fan que l'intestí estigui inflammat i no funcioni bé.
- Són malalties cròniques de l'intestí que poden provocar dolor i cansament.
- No són contagioses, però sí que poden ser molt limitants.
- Van a temporades: hi ha dies bons i dies més complicats.
- Per això és tan important investigar i donar-les a conèixer.

Frases d'agraïment:

- Moltes gràcies per la vostra col·laboració!
- Gràcies per sumar-vos a la causa!
- Amb gestos com el vostre, fem molta feina. Gràcies!
- La vostra ajuda és molt important. Moltes gràcies!
- Gràcies per fer-ho possible!
- Cada compra compta. Gràcies de tot cor!
- Gràcies per la vostra solidaritat!
- Ens ajudeu molt més del que sembla. Gràcies!
- Gràcies per donar suport a les persones amb MII!



Com es pot col·laborar amb l'ACCU:

Web: <https://accucacat.org/>



- **Fer un donatiu:**

Pots fer-nos un BIZUM al codi 10313 o mitjançant el formulari que trobareu a la web de l'associació.

- **Fer-se soci:** *quota de 55€ anuals i accés gratuït a totes les activitats i projectes de l'ACCU i descomptes en els serveis personalitzats de psicologia i nutrició.*

- **Fer-se voluntari:** *Posa't en contacte amb l'associació.*

info@accucacat.org

93 314 20 62 / 655 16 96 54

Necessitem més voluntaris!!!



Hi ha 71 supermercats amb prioritata alta i ens falten voluntaris :

- Arenys de Mar
- Argentona
- Artés
- Barberà del Vallès
- Bigues i Riells
- Cadaquès
- Capellades
- Cubelles
- Esparraguera
- Lliçà d'Amunt
- Malgrat de Mar
- Premià de Mar
- Ribes de Freser
- Roses
- Rubí
- Sant Antoni de Vilamajor
- Sant Celoni
- Sant Cugat del Vallès
- Sant Feliu de Codines
- Sant Quirze del Vallès
- Sant Vicent de Montalt
- Santa Coloma de Gramanet
- Santa Maria de Palautordera
- Santa Perpètua de Mogoda
- Sant Andreu de Llavaneres



Necessitem més voluntaris!!!



Barcelona ciutat :

C/ La Manigua, 19

C/ Indústria, 317

C/ Nàpols, 107

C/ Europa, 18

C/ Ruben Dario, 58

C/ Camèlies, 43

Passatge Serra i Arola, 10-12




FES SOROLL A INSTAGRAM

17 i 18 d'abril – campanya **condis** x accu catalunya


QUÈ HAS DE FER (MOLT FÀCIL)


1 FES STORIES (IMPRESCINDIBLE)

→ 3-5 stories durant el teu torn:

 punt de venda

 selfie o equip

 pack solidari

 explica què fas



→ **etiqueta** sempre:

@accucatalunya

@condislife

» menciona a text si pots:

“soc voluntari/a amb accu catalunya”

3 HASHTAGS (2-4 MÀXIM)

#EIBonRotlloQueMilloraVides

#ACCUCatalunya

#MII

(no cal posar-ne **molts** més)

4 MISSATGE FÀCIL

Pots copiar aixó:

✔ avui soc a **Condis** amb **accu catalunya** ♥

✔ donant visibilitat a **les mii**

✔ IMPORTANT

✔ natural millor **que perfecte**

✔ no gravis clients de cara

✔ somriu 😊

PER QUÈ IMPORTA

→ ajudes a donar visibilitat

→ ajudes a normalitzar la malaltia

→ fas que la campanya arribi més lluny

→ **ENTRE TOTS, PODEM FER MOLT SOROLL** ♥



Moltíssimes gràcies per la vostra col·laboració. Sense vosaltres, aquesta campanya no seria possible.

Gràcies per sumar esforços i fer possible aquest projecte.

Amb persones com vosaltres, tot és més fàcil.

MOLTES GRÀCIES!

