

Memòria d'activitats

2024



Índex

CARTA DEL PRESIDENT	03
ACCU CATALUNYA. QUI SOM	04
VISIÓ, MISSIÓ I VALORS	06
JUNTA, EQUIP TÈCNIC I CONSELL ASSESSOR	08
PROJECTES I SERVEIS	10
ACTIVITATS DIVERSES	17
DIFUSIÓ	19
MEMÒRIA ECONÒMICA	23
ENTITATS COL·LABORADORES	25



Benvolgudes sòcies i socis,

Com a president d'ACCU Catalunya, l'Associació de Crohn i Colitis Ulcerosa, una entitat sense ànim de lucre que treballa des de l'any 1992 per millorar la qualitat de vida de les persones afectades per Malalties Inflamatòries Intestinals (MII) a tot el territori català, us faig avinent que actualment comptem amb prop de 900 persones sòcies repartides arreu de Catalunya que reben suport i assessorament en diversos àmbits, des de l'acompanyament psicològic fins a l'assessorament jurídic i nutricional.

A ACCU Catalunya treballem intensament per combatre l'estigma social associat a les MII, oferint una atenció integral que inclou aspectes socioculturals, emocionals, de vegades també econòmics i, sobretot, amb la proximitat que ens caracteritza com entitat sorgida del Voluntariat. Creiem fermament que la col·laboració amb les institucions públiques és clau per assegurar que els i les pacients de MII puguin accedir a tots els recursos públics necessaris per dur a terme una vida plena, satisfactòria i activa des de tots els punts de vista.

Amb l'objectiu de presentar la nostra entitat i les activitats que desenvolupem, us presentem aquesta MEMÒRIA de l'any 2024 que recull totes aquelles activitats, entrevistes i jornades en les quals hem participat les persones de la Junta i el personal. Val a dir al respecte que aquest any 2024 vàrem fer un canvi en la Direcció de la nostra Associació. La Jornada del Dia Mundial del 19 de maig va ser molt satisfactòria gràcies a la col·laboració amb GETTEI i el Col·legi d'Infermeres de Catalunya.

Una altra activitat a destacar va ser reprendre la trobada-dinar de Nadal amb sòcies, socis, metgesses i metges i representants de GETTECU; creiem que va ser un primer pas per a reactivar el fet de socialitzar com abans de la pandèmia de la Covid19.

Així doncs i, en resum, en nom de la Junta d'ACCU CATALUNYA, i també en nom de les treballadores, que son l'ànima i el nostre dia a dia, esperem que us plagui veure tot allò que vàrem treballar l'any passat. I ja ho sabeu, CUIDEM ELS CORS I CAMINEM PLEGATS!!

Atentament,

QUI SOM?

SOM L'ASSOCIACIÓ DE PERSONES AMB MALATIES INFLAMATÒRIES INTESTINALS DE CATALUNYA

Inscrita el 30 de novembre de 1992 amb el número 13.758 en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya, secció 1a, de la demarcació de Barcelona

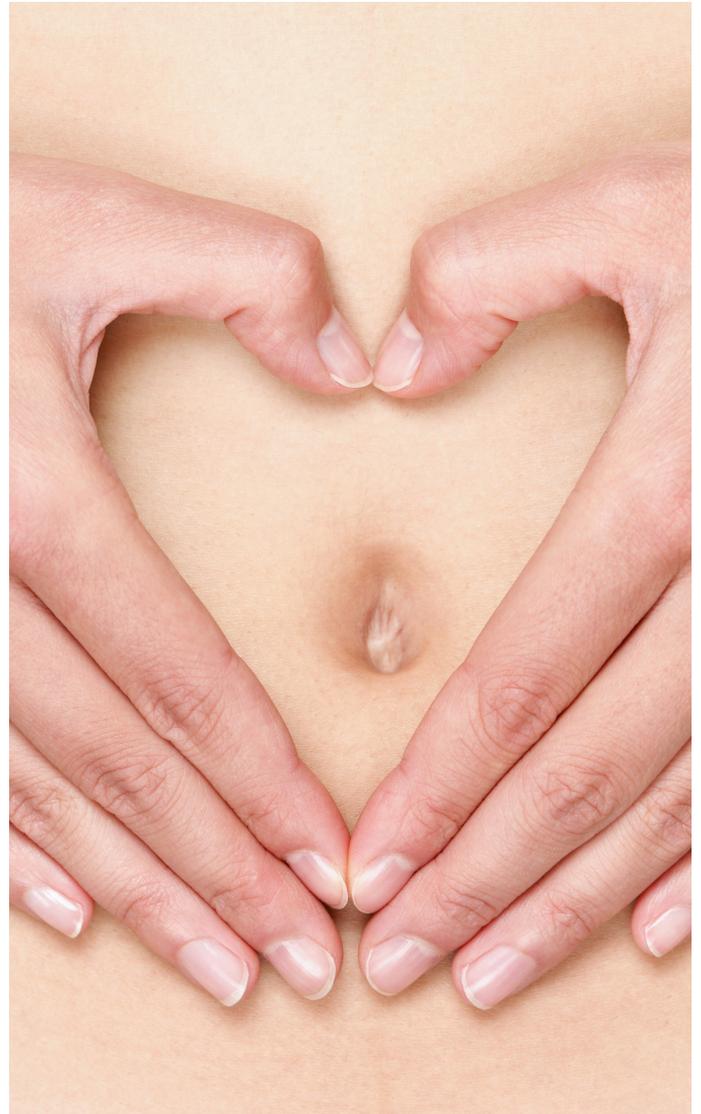
Declarada Entitat d'Utilitat Pública el 04 de novembre de 2015

FORMEM PART DE:

COCEMFE CATALUNYA

FESALUT LLEIDA

CONSELL CONSULTIU DE PACIENTS DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA



883 PERSONES SÒCIES



+6.700 PERSONES QUE
SEGUEIXEN LES NOSTRES
XARXES SOCIALS



+6.000 PERSONES
USUÀRIES DE SERVEIS



Dades

Missió

Treballar per a les persones amb Malalties Inflamatòries Intestinals en àrees educatives, laborals i socials per a millorar la seva qualitat de vida. Recolzem la investigació bàsica i clínica de la més alta qualitat. Oferim una àmplia gamma de programes educatius per a pacients i professionals de la salut, alhora que proporcionem serveis de suport per ajudar les persones a afrontar aquestes malalties intestinals cròniques.

Visió

Garantir que els drets de les persones amb MII siguin respectats en tots els àmbits de la vida: salut, educació, treball, lleure i relacions personals.

Treballem per sensibilitzar la societat i les institucions sobre l'impacte de les MII, oferint acompanyament, informació i suport per tal que les persones afectades puguin viure amb la màxima normalitat possible.



Els nostres valors defineixen el compromís d'ACCU Catalunya envers les persones amb Malalties Inflammatòries Intestinals (MII) i guien totes les nostres accions:

- **Empatia i Compassió:** ens esforcem per entendre les experiències i necessitats de les persones amb MII tot oferint-los suport des de l'escolta activa i la comprensió. La nostra activitat es fonamenta en una atenció humana i compassiva per millorar el benestar emocional de pacients i famílies.
- **Integritat i Transparència:** operem amb integritat i honestedat, mantenint un alt nivell de transparència en la gestió dels recursos i en la comunicació amb els nostres socis i sòcies, col·laboradors/es i la comunitat en general. Ens comprometem a oferir informació clara i a rendir comptes de la nostra activitat.
- **Inclusió i Igualtat:** defensem els drets de les persones amb MII treballant perquè ningú sigui exclòs/a a causa de la seva condició. Creiem fermament en la igualtat d'oportunitats i promovem la inclusió en tots els àmbits de la vida.
- **Innovació i Col·laboració:** apostem per la innovació en la recerca i en el suport a les persones amb MII, buscant solucions creatives i col·laborant amb altres entitats i institucions per oferir els millors serveis possibles.
- **Compromís amb la Salut i la Qualitat de Vida:** treballem per garantir que totes les persones amb MII tinguin accés a recursos que millorin la seva qualitat de vida. Aquest compromís ens porta a crear programes de suport que cobreixin des de l'àmbit social i laboral fins al psicològic, contribuint a una vida plena i autònoma.



JUNTA DIRECTIVA

- President: Ricard Pons
- Vicepresidenta: Pilar Urballa
- Secretària: Julia Moreno
- Vicesecretària: Meritxell Carrasco
- Tresorera: Montserrat Rebollal

EQUIP TÈCNIC

Úrsula Reales. Directora i apoderada
 Joaquina Gómez. Administrativa i atenció a les
 persones sòcies

CONSELL ASSESSOR

Format per:

- Personal mèdic dels principals hospitals d'arreu de Catalunya
- Personal d'infermeria
- Representants del Col·legi de nutricionistes (CODINUCAT)
- Representants del Col·legi de psicòlegs de Catalunya (COPC)
- Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya
- Associació d'Infermeria i Salut Escolar de Catalunya



Presidenta del Consell Assessor:
 Dra. Elena Ricart
 Hospital Clínic de Barcelona

Projectes i serveis



No puc esperar!

El projecte “No puc esperar!” ha tancat el 2024 amb un balanç molt positiu, ampliant la seva xarxa i beneficiant milers de pacients amb malalties inflamatòries intestinals.

A data 31 de desembre, aquestes són les xifres destacades del projecte:



278 ajuntaments, 7 consells comarcals i 2 diputacions adherides, amb les recents incorporacions de la Diputació i l'Ajuntament de Lleida.



4.411 lavabos disponibles, entre equipaments públics i establiments privats.



43 hospitals col·laboradors, que faciliten la distribució de targetes als pacients.



6.510 targetes NPE lliurades a pacients que necessiten accés ràpid a lavabos.



Durant l'any, el projecte ha estrenat un **nou disseny web** i ha millorat l'experiència de les persones usuàries amb un buscador actualitzat per localitzar lavabos adherits. A més, l'aplicació mòbil s'ha substituït per una “web app” accessible des de qualsevol dispositiu sense necessitat d'instal·lació (<https://app.nopucesperar.org>)

D'altra banda, s'ha renovat el **conveni amb la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona** del programa d'Aprenentatge Servei, que aquest any ha sumat 56 establiments privats i un ajuntament a la xarxa.

L'adhesió de la Diputació i l'Ajuntament de Lleida ha impulsat la incorporació de **12 nous ajuntaments i 26 equipaments municipals** a la xarxa del projecte. Aquesta expansió reflecteix el compromís creixent de les institucions catalanes amb una iniciativa que busca millorar la qualitat de vida dels pacients.

Deixa'm aprendre

Aquest 2024 hem posat en marxa la **Comissió del projecte “Deixa'm aprendre”**, encapçalada per la vicepresidenta de l'entitat, **Pilar Urballa**.

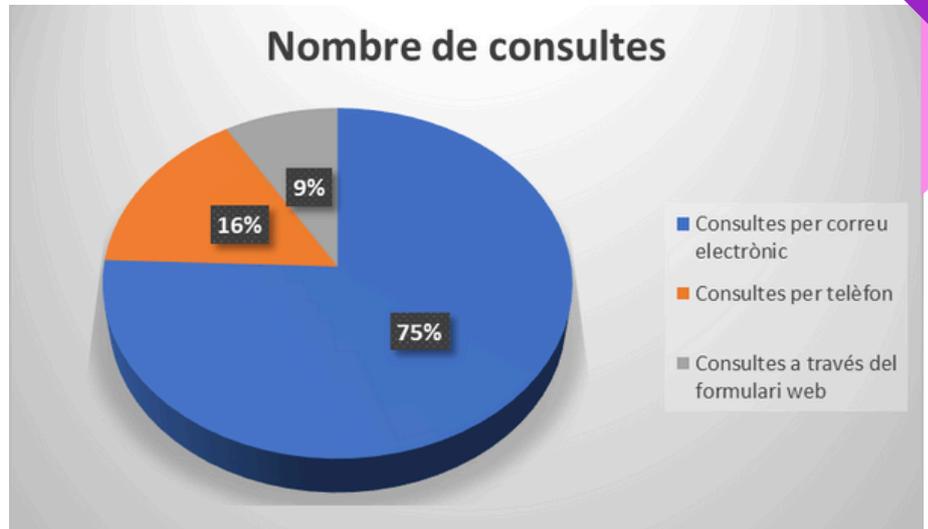
El principal objectiu del nostre projecte és el de **garantir el Dret a l'Educació** de les persones diagnosticades de Malaltia Inflamatòria Intestinal. És per això que ens posem al servei de totes aquelles persones sòcies, i/o amb familiars, en edat escolar obligatòria (des d'Educació Primària i ESO), Educació Secundària postobligatòria (Batxillerat i Cicles Formatius) i Estudis Universitaris per acompanyar-les en aquest procés.

Estem revisant i actualitzant els protocols per donar assistència i assessorament a aquells estudiants, famílies i centres d'ensenyament que requereixin orientacions perquè aquests nois i noies puguin accedir i continuar els seus estudis sense discriminació i en igualtat de condicions amb la resta d'alumnat. També, hem actuat com a mediadors amb tres famílies per lluitar en pro de la inclusió educativa en instituts i universitats de la ciutat de Barcelona.



Servei General d'Atenció i Informació Multicanal

Com cada any, el Servei General d'Atenció i Informació Multicanal d'ACCU Catalunya ha mantingut una activitat intensa, oferint atenció individualitzada i informació general a les persones afectades per malalties inflamatòries intestinals. El 2024, aquest servei ha atès un total de 418 consultes directes, cobrint una àmplia gamma de temes relacionats amb la salut i el benestar.



TEMÀTICA	EXEMPLES
Assumptes mèdics	Medicació, hospitals, ostomia, pediatria, reproducció, menopausa
Aspectes laborals	Dubtes laborals, grau de discapacitat, invalidesa
Assumptes acadèmics	Conciliació acadèmica amb les MII
Notícies i activitats d'ACCU Catalunya	Tallers, projectes, activitats generals

Assessorament i atenció psicològica

El servei d'assessorament i atenció psicològica d'ACCU Catalunya ha ofert suport especialitzat a **29 persones sòcies** durant el 2024, amb un total de **72 sessions personalitzades**. Aquest servei també inclou activitats grupals com el taller de Mindfulness, i la possibilitat de derivació a la **Psicoxarxa solidària** per a persones en situació vulnerable, gràcies al conveni amb el **Col·legi de Psicòlegs de Catalunya**.



29 persones ateses



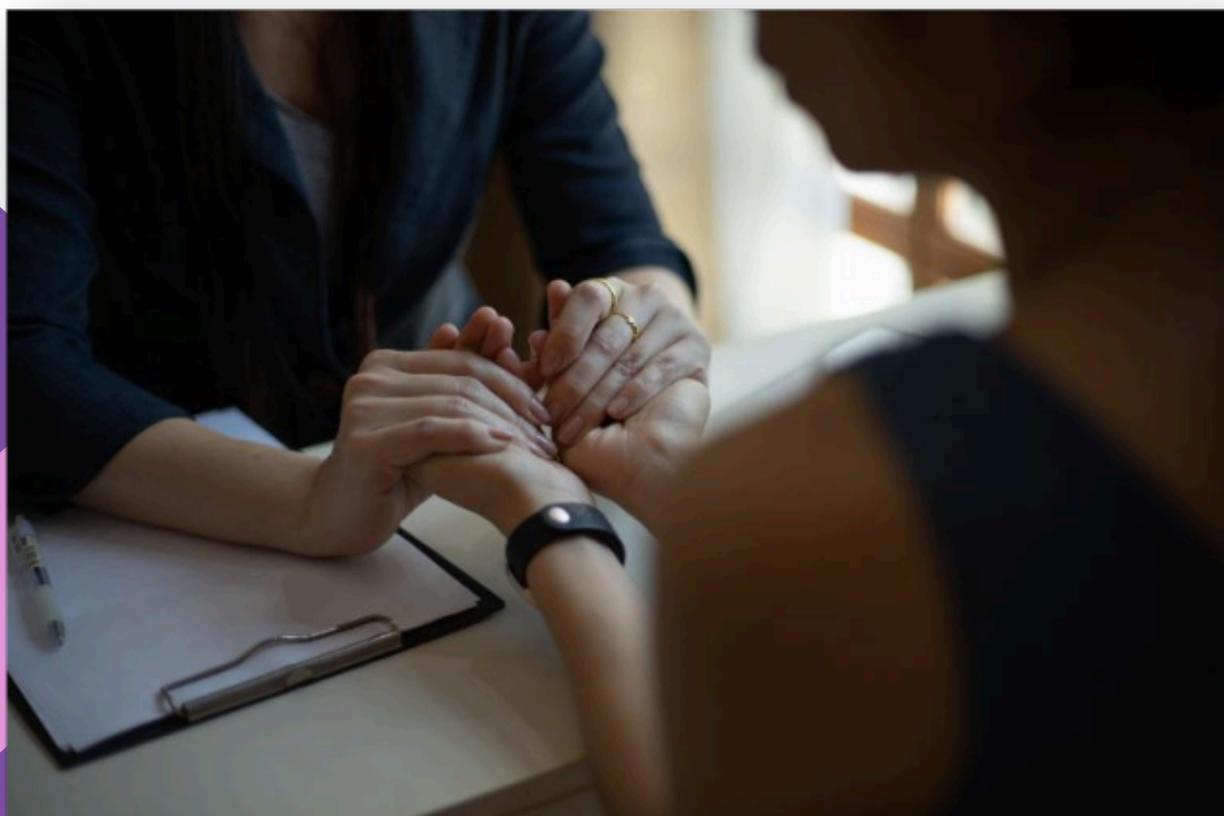
72 sessions personalitzades



4 psicòlegs/ues col·laboradors/es



16 participants en tallers de Mindfulness



Servei de coaching

El Servei de Coaching d'ACCU Catalunya ha ofert suport emocional i desenvolupament d'habilitats personals a malalts/es de MII. Durant el 2024, s'han realitzat **dos tallers grupals** específicament dissenyats per reforçar les habilitats personals. El Coach va atendre de manera individual a persones sòcies en **24 sessions personalitzades**.



2 tallers grupals

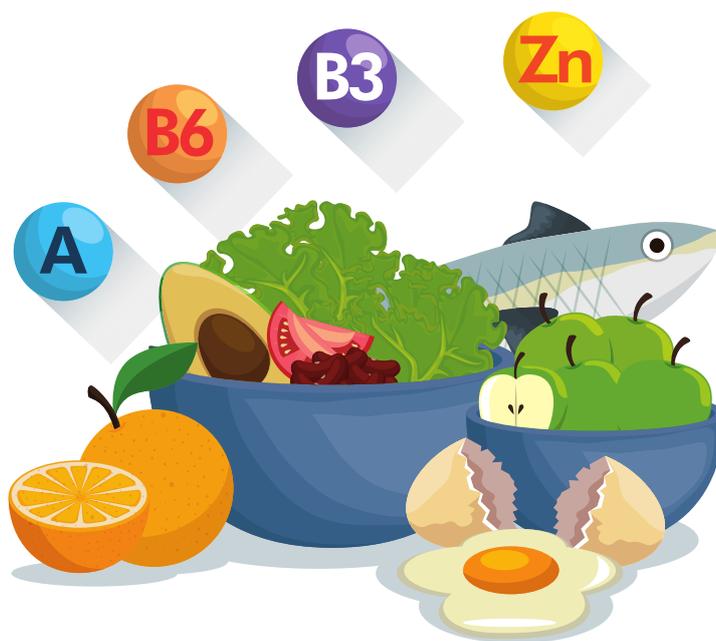


24 sessions personalitzades



Servei d'assessorament de nutrició

El Servei d'Assessorament de Nutrició d'ACCU Catalunya ha estat clau per oferir informació específica sobre la gestió nutricional en persones amb MII. Durant el 2024, es van organitzar **3 tallers grupals**, dirigits per dietistes-nutricionistes especialitzades, que van abordar diferents aspectes de la nutrició, incloent l'alimentació per a pacients de MII i persones ostomitzades, bases per menús saludables i la seva planificació i una sessió general en format virtual.



TALLER	ASSISTENTS
Alimentació per a persones afectades de MII	39
Taller de nutrició i MII i receptes de Nadal	35
Taller virtual general de nutrició i MII	50
Total	124

Assessorament jurídic-laboral

El Servei d'Assessorament Jurídicolaboral d'ACCU Catalunya ha ofert suport especialitzat a les persones sòcies en temes laborals i legals. Durant el 2024, **22 persones han rebut consultes personalitzades** i s'han organitzat **3 tallers virtuals** que han abordat aspectes clau com els drets laborals, la gestió de l'historial clínic i recomanacions sobre la invalidesa laboral i les prestacions



39 assistents al Taller de Dret Laboral i Gestió de l'historial clínic



54 assistents al Taller de prestacions Socials i MII



3 assistents al Taller de Prestació CUME per pares i mares de pacients pediàtrics i joves amb MII



22 persones ateses en consultes personalitzades

Activitats diverses



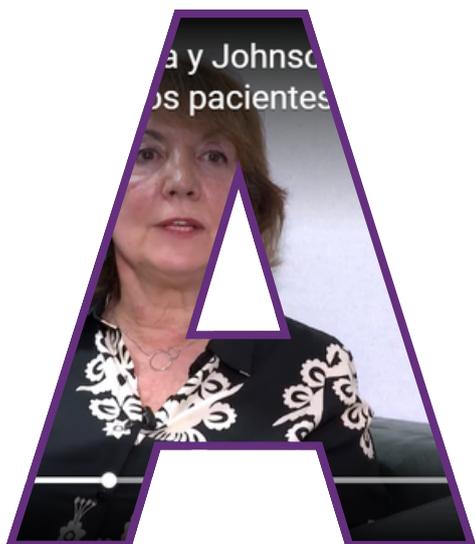
Dia mundial de les MII

El dilluns 27 de maig, entre les 17:00h i les 20:00h, ACCU Catalunya va organitzar una jornada a la sala auditori del Col·legi Oficial d’Infermeria de Barcelona (COIB) per a donar visibilitat a aquestes malalties i al rol que realitzen les infermeres especialitzades, amb l’objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones afectades i donar reconeixement a aquestes professionals. Sota el lema “El rol de les infermeres amb les persones afectades de MII”, aquesta jornada va comptar amb el suport institucional del COIB i del GETEII (Grupo Enfermero de Trabajo en Enfermedad Inflamatoria Intestinal) i amb els patrocinis de Abbvie, Takeda, Lilly i Adacyte.



Actes de presentació dels serveis d’ACCU Catalunya

ACCU Catalunya va coorganitzar, juntament amb el IBDtek (Unitat funcional de Malaltia Inflamatòria Intestinal del Centre Mèdic Teknon) la 1ª Jornada per a pacients amb malaltia de Crohn i colitis ulcerosa i els seus familiars, amb l’objectiu de mantenir-los al dia sobre la investigació i els avenços sobre aquestes dolències.



2

DIARIS

El diari SEGRE es fa ressò de l'Adhesió de la Diputació de Lleida al projecte No puc esperar!

1

TV

La nostra vicepresidenta Pilar Urballa és entrevistada en un reportatge de Tele5 sobre malalties immunomediades

12

ONLINE

Mitjans digitals, ajuntaments i el Col·legi de dietistes difonen diverses activitats d'ACCU Catalunya

1

REVISTA

La Revista del Vallès publica que L'Hospital de Granollers ha rebut la certificació de qualitat que concedeix el GETECCU

Accucat.org

Entre setembre i desembre de 2024

No disposem de xifres de tràfic a les webs accucat.org i nopucesperar.org de la major part de l'any 2024, així que no podem fer una comparativa. Respecte a accucat.org, Entre setembre i desembre de 2024 s'havien registrat 7.004 pàgines vistes, 3.293 visites i 2928 visitants.

7.004

pàgines vistes

3.293

visites

2.928

visitants

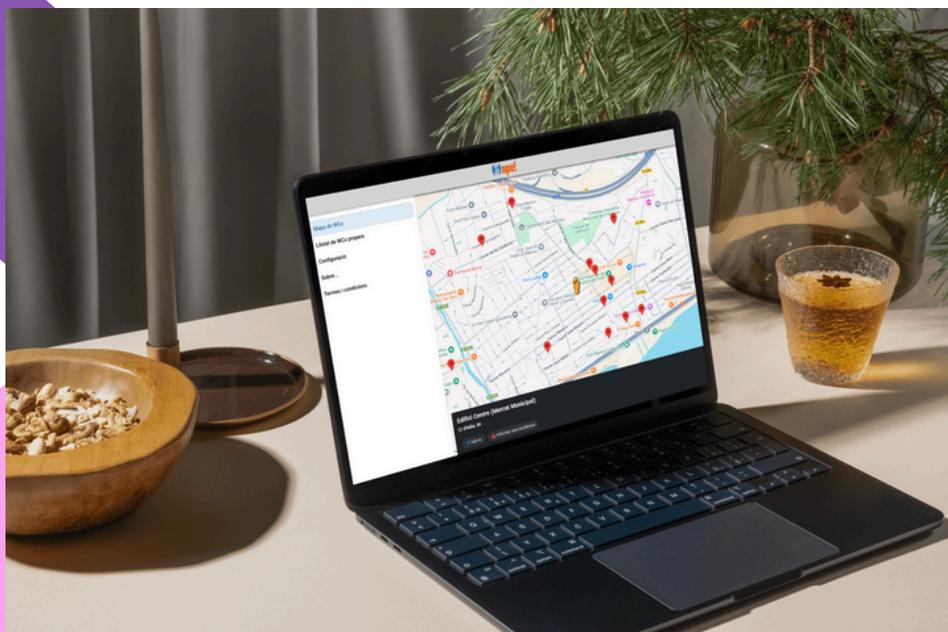
20

notícies a accucat.org

Nopucesperar.org

10

notícies a nopucesperar.org



La pàgina web <https://www.nopucesperar.org/> ha estat creada aquest 2024 en català i castellà. Està composta per continguts informatius sobre el projecte i duu a la pàgina de la nova aplicació de geolocalització que permet buscar i trobar lavabos adherits a tota Catalunya. A data 31 de desembre no disposem de dades sobre l'ús i la visibilitat de la web, però sí que en tindrem a partir de gener de 2025.

XIFRES GLOBALS

6.785

SEGUIDORS

7.615

INTERACCIONS

138.690

IMPRESSIONS

438

PUBLICACIONS

L'evolució de seguidors en xarxes socials ha estat marcada per una línia ascendent excepte en el cas de X (antiga Twiter), degut al transvasament d'usuaris a la nova xarxa Bluesky que va començar després de l'estiu.

SEGUIDORS



+6,05%

A Facebook s'ha passat de 628 seguidors al gener a 666 seguidors al desembre



+8,68%

A Instagram es va començar gener amb 2304 seguidors i s'ha acabat 2024 amb 2504



-1,22%

A Twitter s'ha passat dels 3596 seguidors de gener als 3552 de desembre



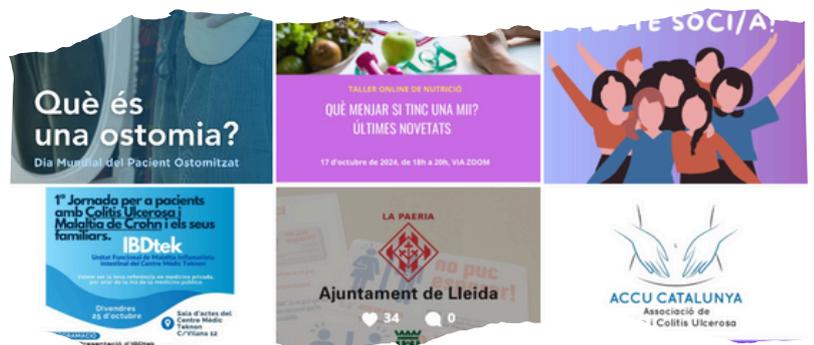
+264,7%

Des del mes de setembre s'ha potenciat la presència a LinkedIn, triplicant el nombre de seguidors (de 19 seguidors al setembre a 62 al desembre)

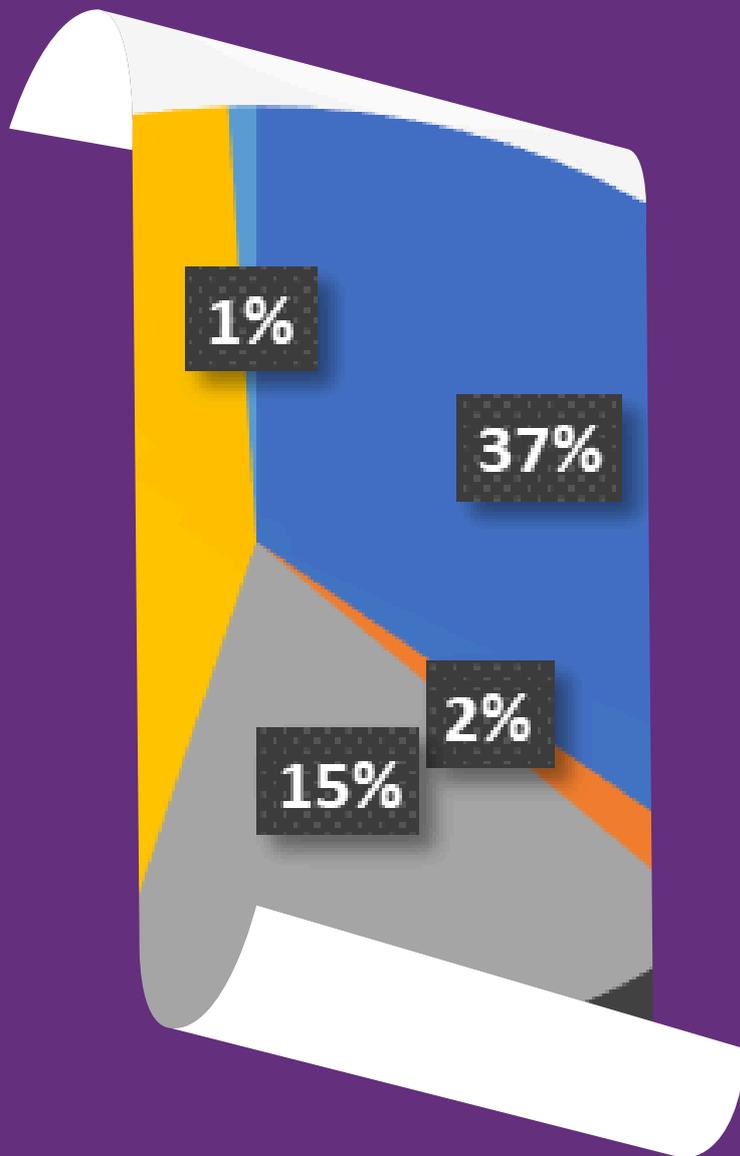


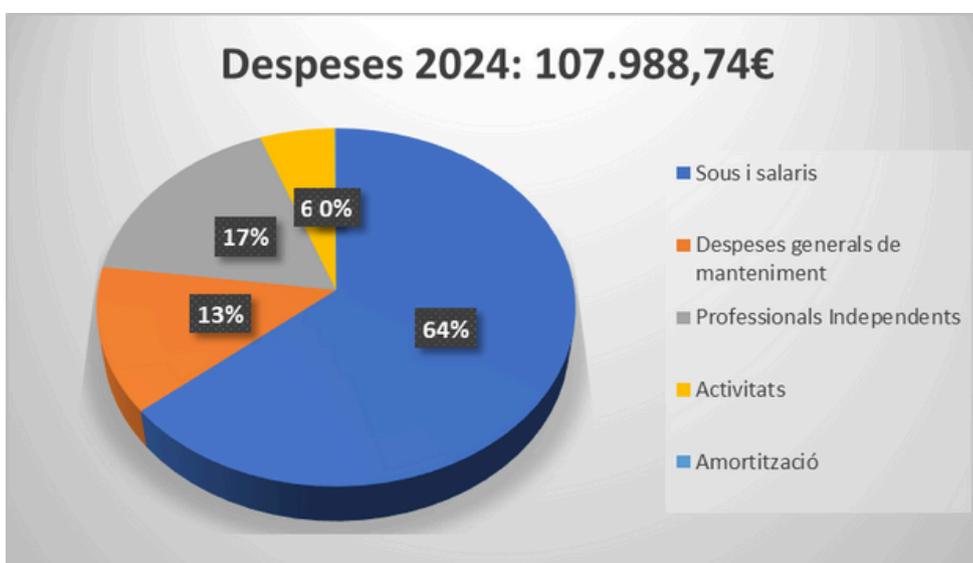
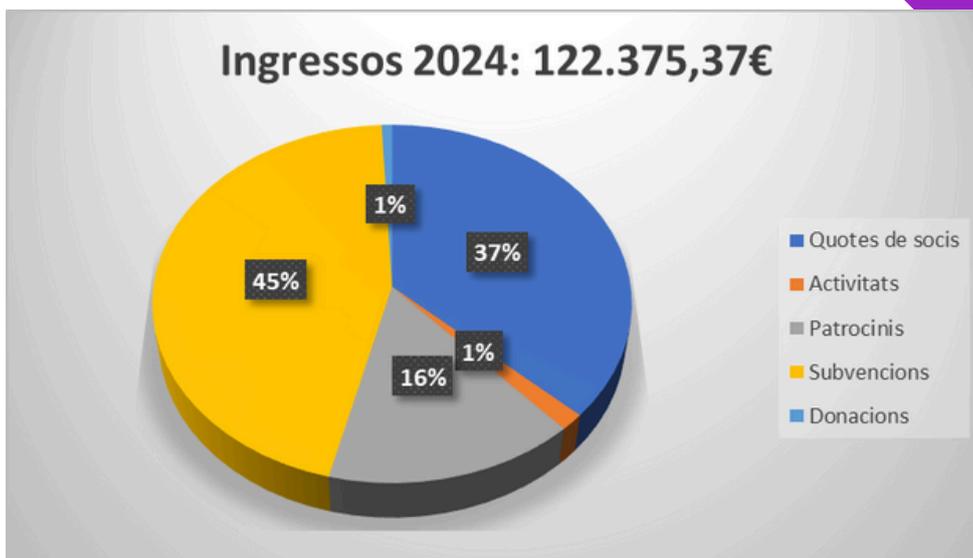
+2,88%

A Youtube s'ha passat de 3138 subscriptors al juny a 3231 al desembre, gairebé un increment del 3%



Memòria econòmica





ACTIU	2024	PASSIU	2024
Immobilitzat intangible	0,00	Patrimoni net	32.133,63
Immobilitzat material	18,29	Passiu corrent	11.047,05
Deutors	17.100,74	Creditors	5.445,80
Efectiu	26.061,65	Periodificacions	7.232,88
TOTAL ACTIU	43.180,68	TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU	43.180,68

Col·laboradors principals

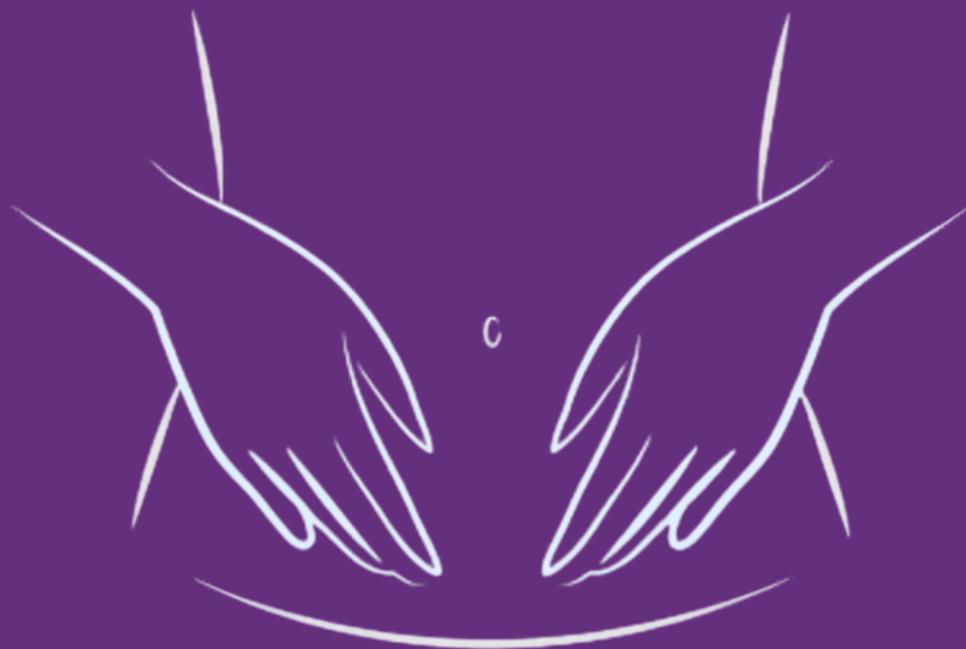


Patrocinis



Convenis





ACCU CATALUNYA
Associació de
Crohn i Colitis Ulcerosa

Hotel d'Entitats de la Pau
Pere Vergés 1, 9è 6a 08020 Barcelona

Tel. 93 314 20 62 / 655 16 96 54

info@accucat.org