

Memoria de actividades 2024



Índice

CARTA DEL PRESIDENTE	03
ACCU CATALUNYA. QUIÉNES SOMOS	04
VISIÓN, MISIÓN Y VALORES	06
JUNTA, EQUIPO TÉCNICO Y CONSEJO ASESOR	08
PROYECTOS Y SERVICIOS	09
ACTIVIDADES DIVERSAS	17
DIFUSIÓN	19
MEMORIA ECONÓMICA	23
ENTIDADES COLABORADORAS	25



Estimadas socias y socios,

Como presidente de ACCU Catalunya, la Asociación de Crohn y Colitis Ulcerosa, una entidad sin ánimo de lucro que trabaja desde el año 1992, para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Enfermedades Inflammatorias Intestinales (EII) en todo el territorio catalán, os recuerdo que actualmente contamos con cerca de 900 personas socias que reciben apoyo y asesoramiento en varios ámbitos, desde el acompañamiento psicológico hasta el asesoramiento jurídico y nutricional.

En ACCU Catalunya trabajamos intensamente para combatir el estigma social asociado a las EII, ofreciendo una atención integral que incluye aspectos socioculturales, emocionales, a veces también económicos y, sobre todo, con la proximidad que nos caracteriza como entidad surgida del Voluntariado. Creemos firmemente que la colaboración con las instituciones públicas es clave para asegurar que los y las pacientes de EII puedan acceder a todos los recursos públicos necesarios para llevar a cabo una vida plena, satisfactoria y activa desde todos los puntos de vista.

Con el objetivo de presentar nuestra entidad y las actividades que desarrollamos, le presentamos esta MEMORIA del año 2024 que recoge todas aquellas actividades, entrevistas y jornadas en las que hemos participado las personas de la Junta y el personal. Hay que decir al respecto que este año 2024 realizamos un cambio en la Dirección de nuestra Asociación. La Jornada del Día Mundial del 19 de mayo fue muy satisfactoria gracias a la colaboración con GETTEII y el Col·legi d'Infermeres de Catalunya.

Otra actividad a destacar fue la reanudación del encuentro-comida de Navidad con socias, socios, doctores y doctoras y representantes de GETECCU; creemos que fue un primer paso para reactivar el hecho de socializar como antes de la pandemia de la Covid19.

Así pues y, en resumen, en nombre de la Junta de ACCU CATALUNYA, y también en nombre de las trabajadoras, que son el alma y nuestro día a día, esperamos que os plazca ver todo lo que trabajamos el año pasado. Y ya lo sabéis, ¡¡CUIDEMOS LOS CORAZONES Y CAMINEMOS JUNTOS!!

Atentamente,

¿QUIÉNES SOMOS?

**SOMOS LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS
AFECTADAS POR ENFERMEDADES
INFLAMATORIAS INTESINALES DE
CATALUNYA**

Inscrita el 30 de noviembre de 1992 con el número 13.758 en el Registro de Asociaciones de la Generalitat de Catalunya, sección 1ª, de la demarcación de Barcelona.

Declarada Entidad de Utilidad Pública el 4 de noviembre de 2015.

FORMAMOS PARTE DE:

COCEMFE CATALUNYA

FESALUT LLEIDA

CONSELL ASSESSOR DE PACIENTS DE LA
GENERALITAT DE CATALUNYA



883 PERSONAS SOCIAS



**+6.700 PERSONAS QUE
SIGUEN NUESTRAS REDES
SOCIALES.**



**+6.000 PERSONAS
USUARIAS DE SERVICIOS**



Datos

Misión

Trabajar en beneficio de las personas con Enfermedades Inflamatorias Intestinales en los ámbitos educativo, laboral y social para mejorar su calidad de vida. Fomentamos la investigación básica y clínica de la más alta calidad. Proporcionamos una amplia variedad de programas educativos dirigidos a pacientes y profesionales de la salud, al mismo tiempo que ofrecemos servicios de apoyo para ayudar a las personas a enfrentar estas enfermedades intestinales crónicas.

Visión

Asegurar que los derechos de las personas con EI sean respetados en todos los aspectos de la vida: salud, educación, empleo, ocio y relaciones personales. Nos esforzamos por concienciar a la sociedad y a las instituciones sobre el impacto de las EI, proporcionando acompañamiento, información y apoyo para que las personas afectadas puedan vivir con la mayor normalidad posible.



Nuestros valores establecen el compromiso de ACCU Catalunya con las personas que padecen Enfermedades Inflamatorias Intestinales (EII) y orientan todas nuestras acciones:

- **Empatía y Compasión:** nos dedicamos a comprender las experiencias y necesidades de las personas con EII, brindando apoyo a través de la escucha activa y la comprensión. Nuestra labor se basa en una atención humana y compasiva para potenciar el bienestar emocional de pacientes y familias.
- **Integridad y Transparencia:** actuamos con integridad y honestidad, manteniendo un elevado nivel de transparencia en la gestión de los recursos y en la comunicación con nuestros socios y socias, colaboradores y la comunidad en general. Nos comprometemos a proporcionar información clara y a rendir cuentas de nuestras actividades.
- **Inclusión e Igualdad:** defendemos los derechos de las personas con EII, esforzándonos para que nadie sea excluido/a por su condición. Creemos firmemente en la igualdad de oportunidades, fomentando la inclusión en todos los aspectos de la vida.
- **Innovación y Colaboración:** nos comprometemos con la innovación en la investigación y el apoyo a las personas con EII, buscando soluciones creativas y colaborando con diversas entidades e instituciones para proporcionar los mejores servicios posibles.
- **Compromiso con la Salud y la Calidad de Vida:** nos esforzamos por asegurar que todas las personas con EII dispongan de recursos que optimicen su calidad de vida. Este compromiso nos impulsa a desarrollar programas de apoyo que abarquen desde el ámbito social y laboral hasta el psicológico, favoreciendo una vida plena y autónoma.



JUNTA DIRECTIVA

- Presidente: **Ricard Pons**
- Vicepresidenta: **Pilar Urballa**
- Secretaria: **Julia Moreno**
- Vicesecretaria: **Meritxell Carrasco**
- Tesorera: **Montserrat Rebolal**

EQUIPO TÉCNICO

Úrsula Reales. Directora y apoderada.
Joaquina Gómez. Administrativa y atención a socios/as

CONSEJO ASESOR

Formado por:

- Personal sanitario de los principales hospitales de toda Catalunya.
- Personal de enfermería
- Representantes del Colegio de Nutricionistas (CODINUCAT)
- Representantes del Colegio de Psicólogos de Catalunya (COPC)
- Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria de Catalunya
- Asociación de Enfermería y Salud Escolar de Catalunya.



Presidenta del Consejo Asesor:
Dra. Elena Ricart
 Hospital Clínic de Barcelona

Proyectos y servicios



¡No puedo esperar!

El proyecto "¡No puedo esperar!" ha concluido el 2024 con un balance altamente positivo, expandiendo su red y beneficiando a miles de pacientes con enfermedades inflamatorias intestinales.

A fecha 31 de diciembre, estas son las cifras más relevantes del proyecto:



278 ayuntamientos, 7 consejos comarcales y 2 diputaciones se han adherido, incluyendo las recientes incorporaciones de la Diputació y el Ayuntamiento de Lleida.



4.411 aseos disponibles, tanto en instalaciones públicas como en establecimientos privados.



43 hospitales colaboradores que facilitan la entrega de tarjetas a los pacientes.



6.510 tarjetas NPE proporcionadas a pacientes que requieren acceso inmediato a lavabos.



Durante el año, el proyecto ha lanzado un nuevo diseño web, optimizando la experiencia de los usuarios con un buscador actualizado para localizar aseos adheridos. Además, la aplicación móvil ha sido reemplazada por una "web app" accesible desde cualquier dispositivo sin necesidad de instalación (<https://app.nopucesperar.org>).

Por otro lado, se ha actualizado el convenio con la Universidad Rovira i Virgili de Tarragona del programa de Aprendizaje Servicio, que en este año ha incorporado 56 establecimientos privados y un ayuntamiento a la red.

La colaboración entre la Diputación y el Ayuntamiento de Lleida ha propiciado la inclusión de 12 nuevos ayuntamientos y 26 equipamientos municipales en la red del proyecto. Esta expansión evidencia el creciente compromiso de las instituciones catalanas con una iniciativa destinada a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Déjame aprender

Este 2024 hemos iniciado la Comisión del proyecto “Déjame aprender”, liderada por la vicepresidenta de la entidad, Pilar Urballa.

El objetivo primordial de nuestro proyecto es asegurar el Derecho a la Educación de las personas diagnosticadas con Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Por ello, nos ofrecemos a apoyar a todas aquellas personas socias y/o a sus familiares que se encuentren en edad escolar obligatoria (desde Educación Primaria y ESO), así como en Educación Secundaria postobligatoria (Bachillerato y Ciclos Formativos) y Estudios Universitarios, para acompañarlas en este proceso.

Estamos revisando y actualizando los protocolos para proporcionar asistencia y asesoramiento a estudiantes, familias y centros educativos que necesiten orientaciones para que estos jóvenes puedan acceder y continuar sus estudios sin discriminación y en igualdad de condiciones con el resto del alumnado. Además, hemos actuado como mediadores con tres familias para promover la inclusión educativa en institutos y universidades de la ciudad de Barcelona.



Servicio General de Atención e Información Multicanal

Como cada año, el Servicio General de Atención e Información Multicanal de ACCU Catalunya ha llevado a cabo una intensa labor, proporcionando atención individualizada e información general a las personas afectadas por enfermedades inflamatorias intestinales. En 2024, este servicio ha gestionado un total de 418 consultas directas, abarcando una amplia variedad de temas relacionados con la salud y el bienestar.



TEMÁTICA	EJEMPLOS
Cuestiones médicas	Medicación, hospitales, ostomía, pediatría, reproducción, menopausia.
Aspectos profesionales	Dudas laborales, grado de discapacidad, incapacidad
Asuntos académicos	Conciliación académica con las EI
Noticias y actividades de ACCU Catalunya	Talleres, proyectos, actividades generales.

Asesoramiento y atención psicológica profesional

El servicio de asesoramiento y atención psicológica de ACCU Catalunya ha brindado apoyo especializado a 29 personas socias durante 2024, con un total de 72 sesiones personalizadas. Este servicio también abarca actividades grupales, como el taller de Mindfulness, y la opción de derivación a la psicored solidaria para personas en situación vulnerable, gracias al convenio con el Colegio de Psicólogos de Catalunya.



29 personas atendidas



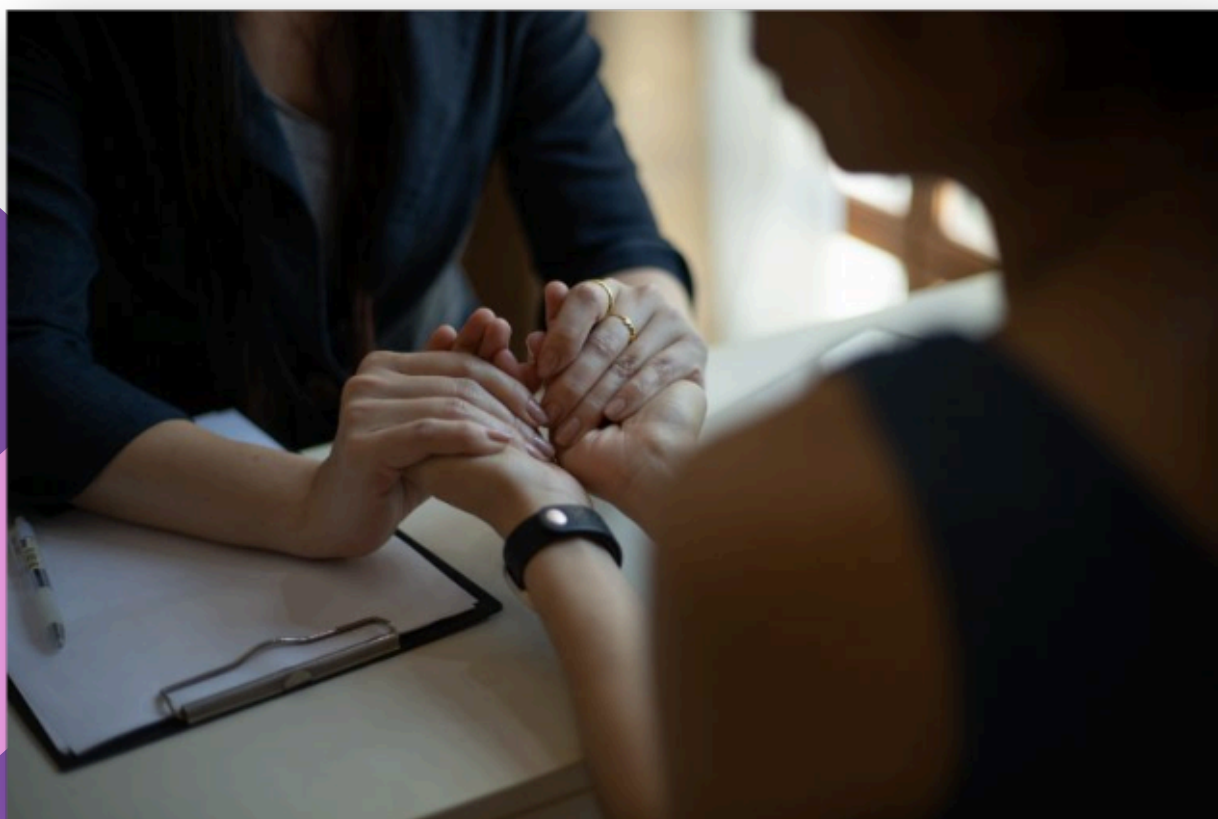
72 sesiones personalizadas



4 psicólogos/as colaboradores/as



16 participantes en talleres de Mindfulness



**Servicio de asesoramiento
ejecutivo**

El Servicio de Coaching de ACCU Catalunya ha proporcionado apoyo emocional y desarrollo de habilidades personales a personas afectadas por EII. Durante 2024, se llevaron a cabo dos talleres grupales específicamente diseñados para fortalecer las habilidades personales. El Coach brindó atención individual a socios en 24 sesiones personalizadas.



2 talleres grupales

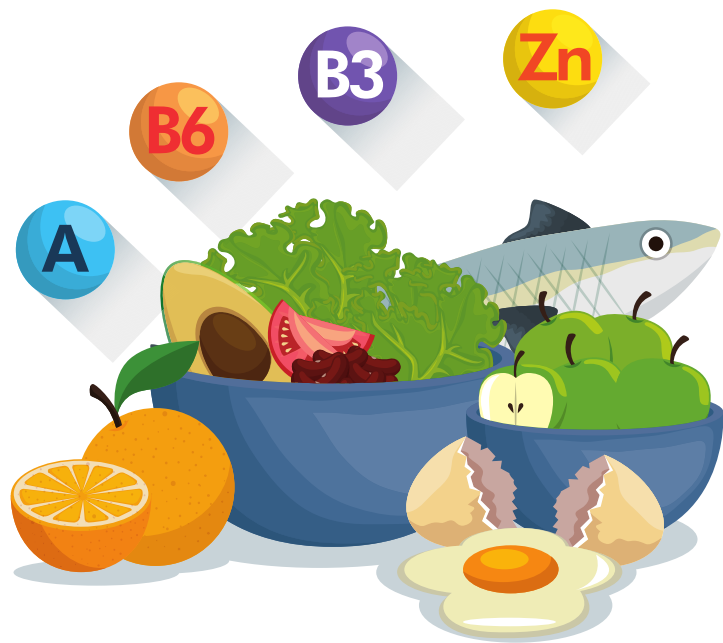


**24 sesiones
personalizadas**



Asesoramiento
nutricional

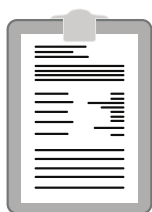
El Servicio de Asesoramiento Nutricional de ACCU Catalunya ha sido fundamental para proporcionar información específica sobre la gestión nutricional en personas con EI. Durante 2024, se llevaron a cabo tres talleres grupales, dirigidos por dietistas-nutricionistas especializadas, que abordaron diversos aspectos de la nutrición, incluyendo la alimentación para pacientes de EI y personas ostomizadas, fundamentos para menús saludables y su planificación, así como una sesión general en formato virtual.



TALLER	ASISTENTES
Alimentación para personas con EI	39
Taller de nutrición y EI y recetas navideñas	35
Taller virtual general sobre nutrición y EI	50
Total	124

Asesoría jurídica laboral

El Servicio de Asesoramiento Jurídico-Laboral de ACCU Catalunya ha proporcionado apoyo especializado a los socios en cuestiones laborales y legales. Durante 2024, 22 personas han recibido consultas personalizadas, y se han llevado a cabo 3 talleres virtuales que han tratado aspectos fundamentales como los derechos laborales, la gestión del historial clínico y recomendaciones sobre la invalidez laboral y las prestaciones.



39 asistentes al Taller de Derecho Laboral y Gestión del Historial Clínico



54 asistentes al Taller de Prestaciones Sociales y EII



3 asistentes al Taller de Atención CUME para padres y madres de pacientes pediátricos y jóvenes con EII



22 personas atendidas en consultas personalizadas.

Actividades diversas



Día Mundial de las EII

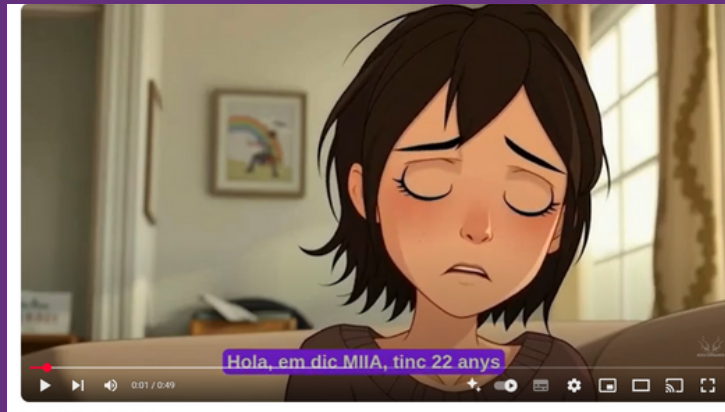
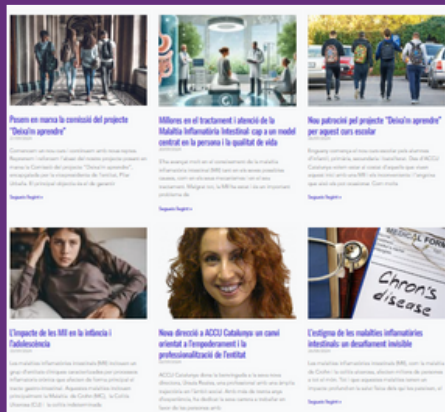
El lunes 27 de mayo, entre las 17:00 y las 20:00 horas, ACCU Catalunya organizó una jornada en la sala de auditorio del Colegio Oficial de Enfermería de Barcelona (COIB) para visibilizar estas enfermedades y el papel que desempeñan las enfermeras especializadas, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. Bajo el lema "El papel de las enfermeras con las personas afectadas de EII", esta jornada contó con el respaldo institucional del COIB y del GETEII (Grupo Enfermero de Trabajo en Enfermedad Inflamatoria Intestinal), así como con los patrocinios de Abbvie, Takeda, Lilly y Adaclyte.

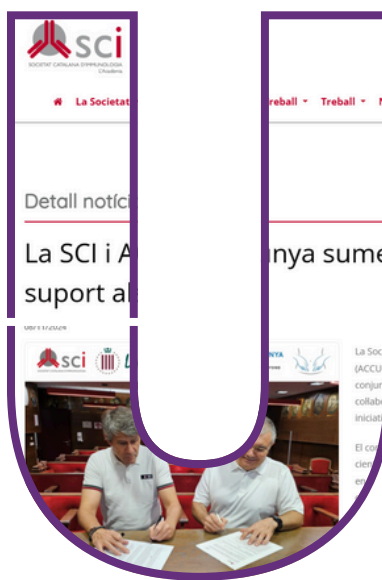
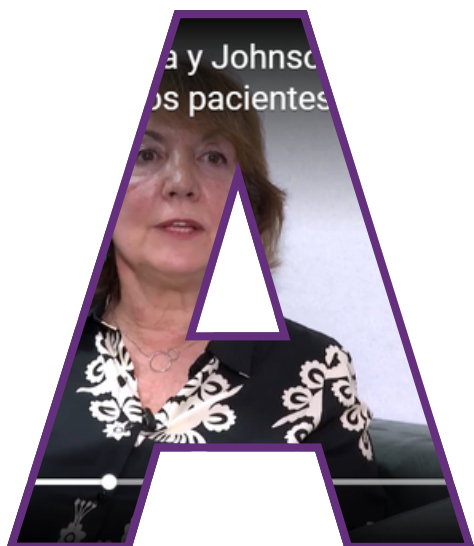


Actos de presentación de los servicios de ACCU Catalunya

ACCU Catalunya, en colaboración con el IBDtek (Unidad Funcional de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Centro Médico Teknon), organizó la 1ª Jornada para pacientes con enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa, así como para sus familiares, con el propósito de mantenerlos informados sobre la investigación y los avances en estas patologías.

Difusió





2

PERIÓDICOS

El diario SEGRE informa sobre la adhesión de la Diputación de Lleida al proyecto ¡No puedo esperar!

1

TELEVISIÓN

Nuestra vicepresidenta, Pilar Urballa, es entrevistada en un reportaje de Telecinco sobre enfermedades inmunomediadas.

12

ONLINE

Medios digitales, ayuntamientos y el Colegio de Dietistas promueven diversas actividades de ACCU Catalunya.

1

REVISTA

La Revista del Vallés informa que el Hospital de Granollers ha obtenido la certificación de calidad otorgada por el GETECCU.

Accucat.org

El número de visitas al sitio web accucat.org casi se ha triplicado en 2024 en comparación con 2023, y el número de visitantes ha aumentado aproximadamente un 22% en el mismo período. Ambos parámetros han experimentado un notable incremento en octubre, gracias a la implementación de una mayor variedad de contenido en las redes, lo que ha resultado en un crecimiento del tráfico en la web.

+180%

167.223 visitas

+22%

43.503 visitantes

20

noticias en accucat.org

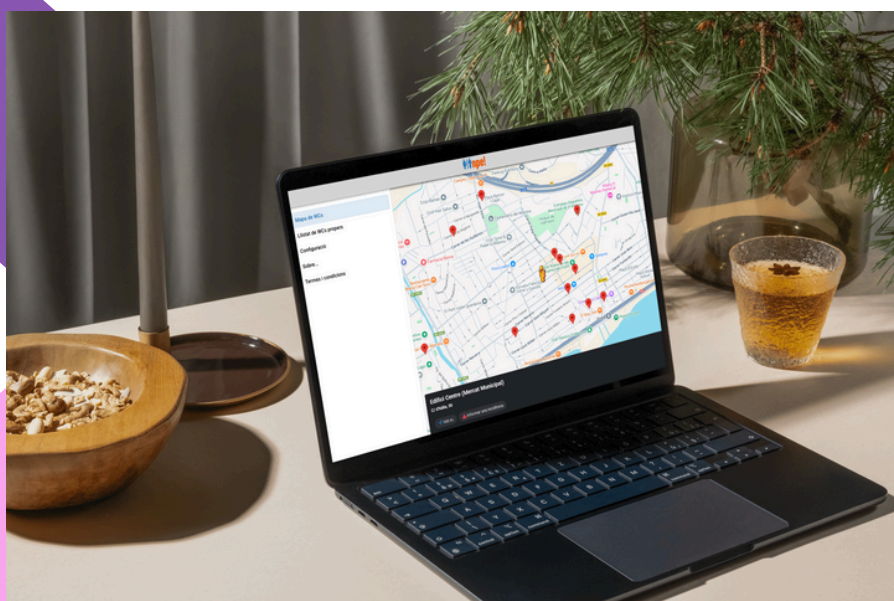
Visitantes



Nopuedoesperar.org

10

noticias en nopuedoesperar.org



La página web <https://www.nopucesperar.org/> fue creada en 2024 en catalán y castellano. Está compuesta por contenidos informativos sobre el proyecto y enlaza a la nueva aplicación de geolocalización que permite buscar y localizar aseos adheridos en toda Catalunya. A fecha del 31 de diciembre, no contamos con datos sobre el uso y la visibilidad de la web, pero sí los tendremos a partir de enero de 2025.

CIFRAS GLOBALES

6.785

SEGUIDORES

138.690

IMPRESIONES

7.615

INTERACCIONES

438

PUBLICACIONES

La evolución de seguidores en redes sociales ha mostrado una tendencia ascendente, salvo en el caso de X (anteriormente Twitter), debido al traslado de usuarios a la nueva plataforma Bluesky que comenzó tras el verano.

SEGUIDORES



+6,05%

En Facebook, el número de seguidores ha aumentado de 628 en enero a 666 en diciembre.



+8,68%

En Instagram, se inició enero con 2304 seguidores y se concluyó 2024 con 2504.



-1,22%

En Twitter, el número de seguidores ha disminuido de 3596 en enero a 3552 en diciembre.



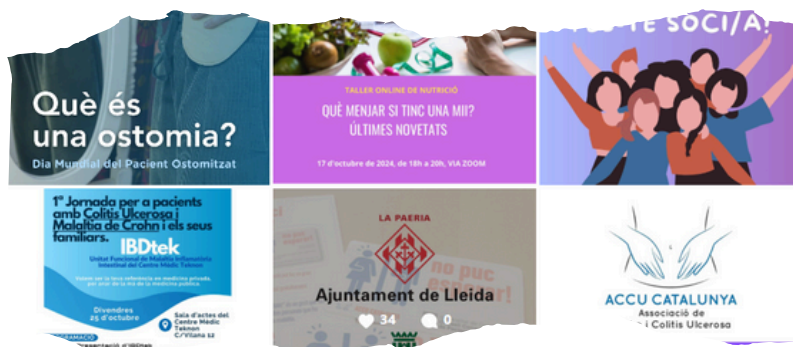
+264,7%

Desde septiembre se ha incrementado la presencia en LinkedIn, triplicando el número de seguidores (de 19 en septiembre a 62 en diciembre).

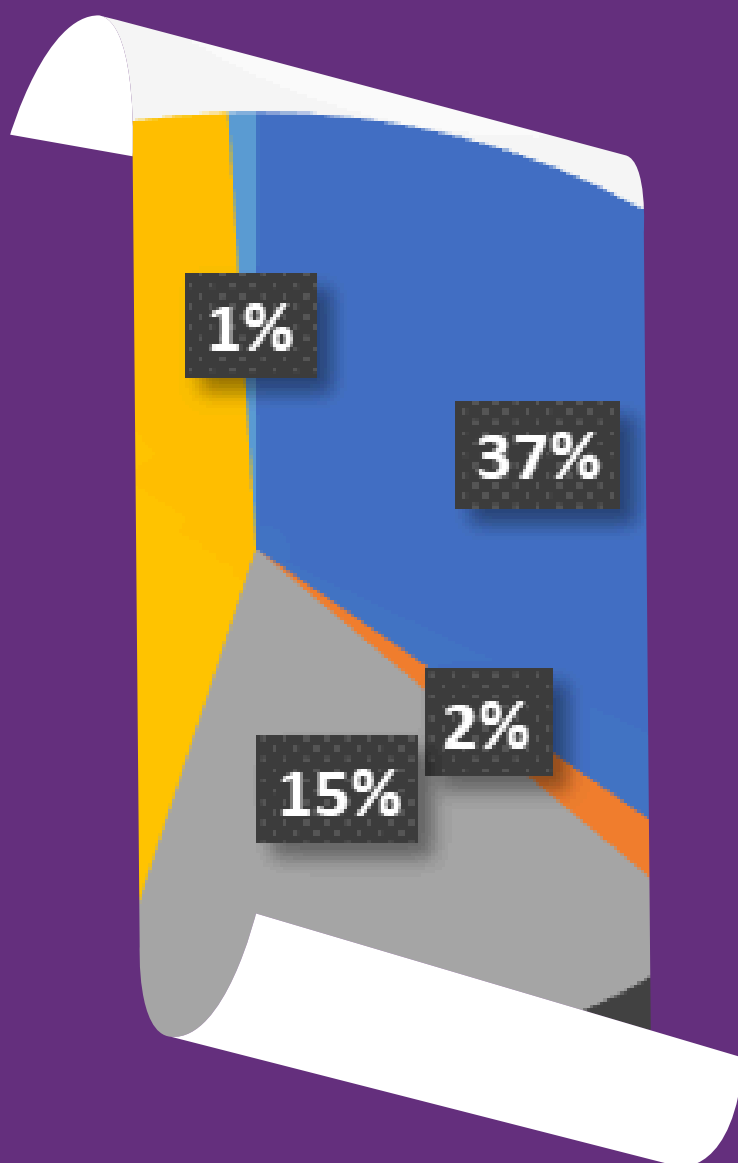


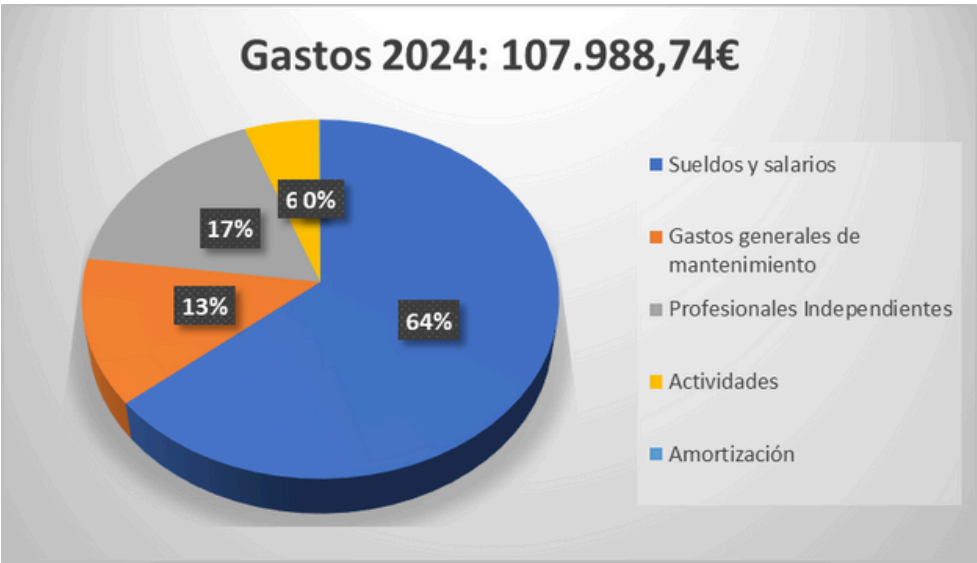
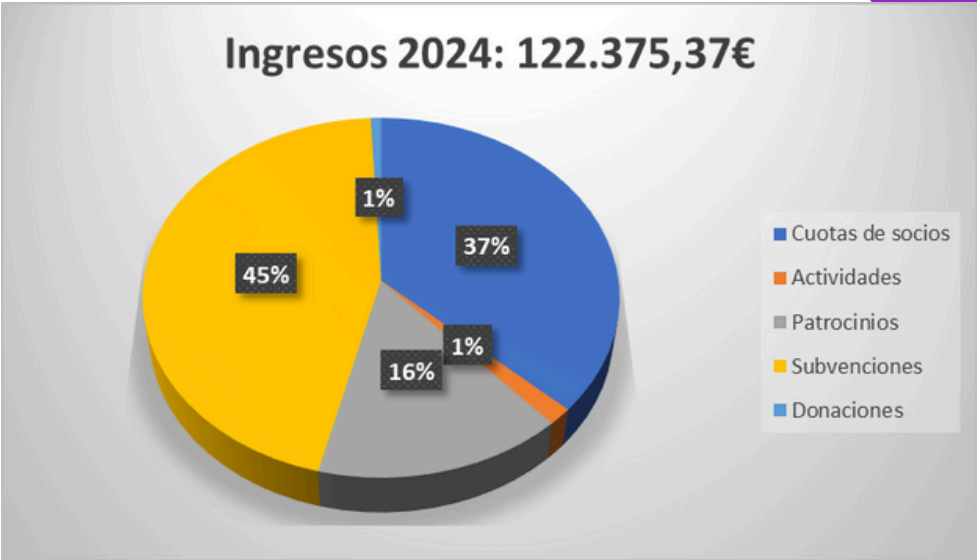
+2,88%

En YouTube, el número de suscriptores ha aumentado de 3,138 en junio a 3,231 en diciembre, lo que representa un incremento cercano al 3%.



Memoria económica





ACTIVO	2024	PASIVO	2024
Inmovilizado intangible	0,00	Patrimonio neto	32.133,63
Inmovilizado material	18,29	Pasivo corriente	11.047,05
Deudores	17.100,74	Acreedores	5.445,80
Efectivo	26.061,65	Periodificaciones	7.232,88
TOTAL ACTIVO	43.180,68	TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO	43.180,68

Colaboradores principales

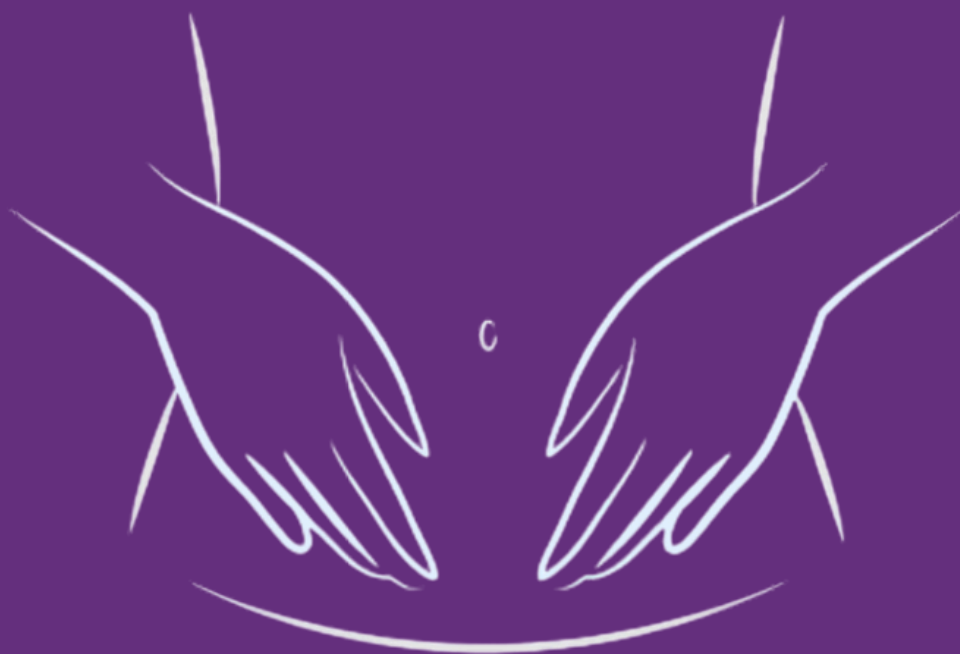


Patrocinios



Convenios





ACCU CATALUNYA

Associació de
Crohn i Colitis Ulcerosa

Hotel d'entitats La Pau
Pere Vergés 1, 9º 6a, 08020 Barcelona

Teléfono 93 314 20 62 / 655 16 96 54
info@accucat.org