

Butlleta d'afiliació

Tria la teva quota periòdica:

Quantitat

12 € 30 € 53 € Altres imports _____ €

Periodicitat

Mensual Trimestral Semestral
 Bimensual Quadrimestral Anual

Nota: La quota mínima per obtenir plens drets de soci és de 53 € al 2019, que s'actualitza automàticament cada any en funció de l'IPC català.

Dades personals:

Nom _____ DNI _____
 Cognoms _____
 Email _____ Naixement _____
 Telèfon de contacte _____
 Adreça _____
 Codi Postal _____ Població _____
 Província _____

Dades mèdiques:

Diagnòstic _____
 Ostomitzat? Sí No | Grau de discapacitat declarada? _____ %
 Nom del metge i centre de seguiment _____
 Observacions _____

Domiciliació bancària:

Titular del compte _____
 Nom de l'entitat bancària _____
 Número de compte IBAN _____

Firma:

- He llegit i accepto la clàusula de Protecció de Dades i de política de fidelització de la relació entre les parts que ACCU Catalunya difon a través del seu web.
- Autoritzo a ACCU Catalunya a domiciliar els rebuts al meu compte bancari.

Nosaltres
ens ajudem,
i tu?

Associació de
Crohn i Colitis Ulcerosa
de Catalunya

MEMÒRIA D'ACTIVITATS

2018

Us presentem de nou la memòria d'ACCU Catalunya, aquest cop del 2018. Òbviament no podem ressenyar totes les activitats dutes a terme durant l'any, doncs participem en moltes reunions, en molts actes d'altres entitats i institucions per a difondre i visibilitzar les MII, així que cal entendre aquesta memòria com el recull de les accions més rellevants del 2018.

Transparència econòmica

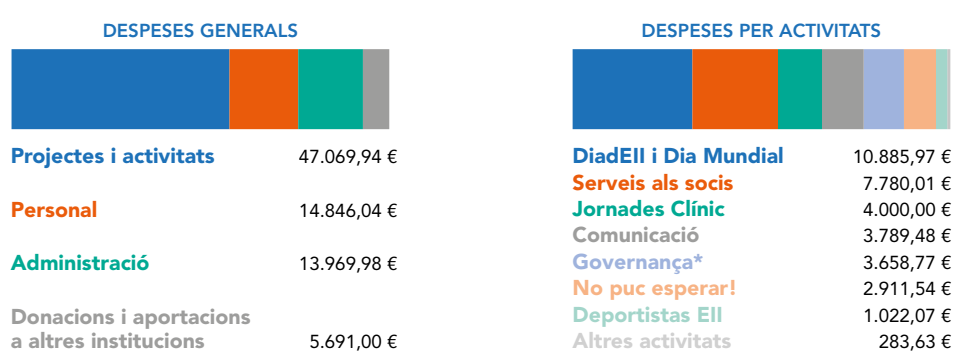
Donar a conèixer com ens financem, quines institucions i empreses confien en nosaltres, quines podrien estar condicionant la nostra manera de fer, de dir, la nostra manera de ser al cap i a la fi, és per nosaltres un exercici de transparència imprescindible: si volem que ens feu confiança hem de compartir aquesta informació amb els socis i amb tothom qui ho vulgui conèixer.

DISTRIBUCIÓ D'INGRESSOS



Donar a conèixer l'ús que fem dels diners que rebem, les prioritats que valorem a l'hora de perseguir la millora de la qualitat de vida de les persones afectades de Crohn i Colitis Ulcerosa és la manera de tornar la confiança rebuda i esperar l'aportació constructiva dels qui ens acompanyeu en aquesta aventura.

DISTRIBUCIÓ DE DESPESES



Informació

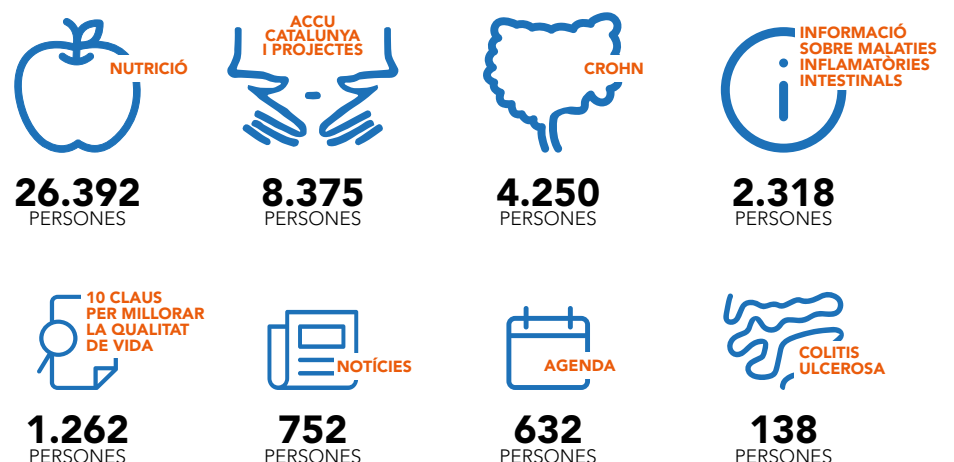
Des d'ACCU Catalunya realitzem una tasca d'informació molt extensa. Des de la nostra perspectiva, les associacions dedicades a malalties minoritàries entre la població com les nostres hem de dedicar recursos a garantir una informació rigorosa, fiable i accessible físicament i per la forma d'expressar-la.

És per això que a través dels diferents canals hem informat:



44.119
VIA WEB

QUINA INFORMACIÓ ES BUSCA?



* Ens referim a governança a totes les despeses relacionades amb la logística de les reunions de Junta, Socis voluntaris i representació d'ACCU a espais estatals i Europeus.

Els i les del Crohn i la Colitis Ulcerosa ens ajudem.

ACTES DEL DIA MUNDIAL DE LES MII

20M

400 INSCRIPCIONS

40 PERSONES VOLUNTÀRIES

340 ADULTS

60 INFANTS

✓ **DiadEII:** Diada de les malalties inflamatòries intestinals.

Activitats:

- CURSA DE 10KM
- CURSA DE 7,5 KM
- CAMINADA DE 10 KM

- ACTIVITATS INFANTILS
- BOTIFARRADA
- ESPECTACLE DE MÀGIA
- TXI KUNG

✓ **Constitució i presentació del Consell Assessor d'ACCU Catalunya**

enguany hem constituït el Consell Assessor de l'associació, format per professionals sanitaris dels principals hospitals catalans de les especialitats que més rellevància tenen per les nostres malalties i per col·legis oficials i associacions professionals relacionades també amb les MII.

A la constitució hi van assistir 29 membres dels 42 que el conformen, i vam elaborar el document de propostes per a les administracions públiques per a la millora de l'atenció de les persones afectades de Crohn i Colitis Ulcerosa.

Posteriorment a la reunió de treball vàrem presentar el resultat i el propi Consell i hi van assistir 43 persones en una jornada que vàrem valorar molt exitosament.

ATENCIÓ PSICOLÒGICA



12 PERSONES ATESES

+33% D'INCREMENT

226 SESSIONS DE SUPORT

+53% D'INCREMENT

ACCU Catalunya oferim un servei de suport psicològic en què les persones sòcies gaudeixen d'un estalvi de 30€ per sessió, més del 54%.

NO PUC ESPERAR!

938 BENEFICIARIS NOUS



No puc Esperar! És la xarxa de lavabos gratuïts que ACCU Catalunya genera a partir de la col·laboració de comerços i institucions per a les persones a qui els metges dels hospitals col·laboradors entreguen la tarja que els n'autoritza l'ús.

✓ **Institucions que s'han sumat al projecte:**

- Consell Comarcal de l'Alt Empordà
- Consell Comarcal del Garraf
- Consell Comarcal del Ripollès
- 16 nous ajuntaments
- Agrupació Mútua de l'Comerç i de la Indústria de Santa Coloma
- Transports Metropolitans de Barcelona (TMB) amb vuit estacions de metro de L1, L4 i L5

DEIXA'M APRENDRE



✓ **Revisats els materials ampliat per a mestres i famílies**

✓ **Acordat amb la FAPAC (federació de famílies d'alumnes) la col·laboració per a la divulgació del projecte**

✓ **Acordat amb ACISE (associació d'infermeria escolar) la col·laboració per a la difusió del projecte**

La continuació de l'antic projecte de 'Suport Educatiu' és ara el projecte 'Deixa'm Aprendre', que està en construcció: un conjunt de materials per a cada nivell educatiu (educació primària, secundària i universitària), un suport als centres educatius per a valorar la millor utilització de les seves instal·lacions per a facilitar l'accés a l'educació dels estudiants amb MII i un conjunt d'estratègies al servei dels alumnes que ho volen per a donar a conèixer la seva malaltia i les conseqüències que li comporta.

✓ **En procés: elaboració de campanya de captació de fons,**

✓ **Presentat a gastroenteròlegs pediàtrics de Sant Joan de Déu, Vall d'Hebron i Can Ruti**

DEPORTISTAS EII



53 COMPETICIONS ESPORTIVES

Els nostres esportistes han participat donant visibilitat a les MII a 53 competicions esportives.

Hem promogut la participació en:

- 2 DUATLONS
- 1 MITJA MARATÓ
- 2 MARATONS
- 1 TRIATLÓ PER RELLEUS
- 5 CURSES DE 10 KM
- 1 TRAIL
- 1 MARATÓ PER RELLEUS

Deportistas EII és un projecte que vol donar visibilitat a les Malalties Inflamatòries Intestinals, promoure els hàbits saludables entre la comunitat MII i contagiar la il·lusió per la lluita constant que sovint comporten les MII.

COACHING



35 PERSONES ATESES

2 TALLERS REALITZATS

3 PERSONES ATESES

11 SESSIONS INDIVIDUALS

ACCU Catalunya oferim un servei de sessions individuals de Coaching i organitzem sessions de grup per treballar el control de les emocions a partir de projectes de millora personal.



JORNADES

19, 20, 21 NOVEMBRE
Setmana de la Malaltia Inflamatòria Intestinal a l'Hospital Clínic de Barcelona amb l'exposició 'De vèter en vèter' del foto-periodista Albert Fradera.



XERRADES CONFERÈNCIES

15 DESEMBRE
Nutrició, MII i àpats de nadal

35 ASSISTENTS

Intervenció a:

- Acte d'entrega de la Certificació de qualitat a la Unitat de MII de l'Hospital de Sant Joan de Déu
- Acte d'entrega de la Certificació de qualitat a la Unitat de MII de l'Hospital Germans Trias i Pujol (can Ruti)
- Acte d'entrega de la Certificació de qualitat a la Unitat de MII de l'Hospital Mútua de Terrassa
- 2a Jornada per a pacients amb Malalties Inflamatòries i Autoimmunes Sistèmiques de la Clínica Teknon

440 ASSISTENTS 13 PONENTS



ALTRES FITES ASSOLIDES

- Signat un conveni amb Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya per concretar la col·laboració que durant el 2019 desplegarem.
- Signat un conveni amb un advocat laboralista per assessorar a les persones sòcies

8.189 SEGUIDORS EN TOTAL A XARXES

873 SEGUIDORS

3.584 SEGUIDORS

75 SUBSCRIPTORS

3.657 SEGUIDORS

Xifres resultat de la suma dels diferents perfils institucional i de projectes que gestionem des d'ACCU Catalunya.

Ens ajudem, i tu?

Associació de Crohn i Colitis Ulcerosa ACCU Catalunya

93 314 20 62 | info@accucatalunya.cat

www.accucatalunya.cat